



6. Schleswig-Holsteinischer

## Krebsinformationstag

Samstag, 05. November 2011,  
9:30-17:00 Uhr

Sparkassenakademie  
Schleswig-Holstein  
Faluner Weg 2, Kiel

Aktuelle Informationen für Patienten, Ärzte,  
Angehörige, Psychologen, medizinische  
Assistenz- und Pflegeberufe

- Informationsmesse
- Vorträge
- Gruppengespräche
- Selbsthilfeeinrichtungen



Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.

Alter Markt 1-2 – 24103 Kiel – Telefon 0431-800 10 80  
info@krebsgesellschaft-sh.de – www.krebsgesellschaft-sh.de

## Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, Sie bereits zum sechsten Mal zum landesweiten Krebsinformationstag begrüßen zu können.

Mit unserem vielfältigen Angebot bieten wir vor allem Krebspatienten und deren Angehörigen eine gute Möglichkeit sich über ihr Krankheitsbild und die aktuellen Therapiemöglichkeiten zu informieren. Besonders beliebt waren dabei in den letzten Jahren die Kleingruppengespräche, in denen persönliche Fragen und Probleme direkt mit den fachkundigen Experten besprochen werden können – eine echte Besonderheit unserer Veranstaltung.

Weiterhin stehen Fachvorträge sowie Referate zu Ernährung und Bewegung bei Krebs auf dem Programm. Diese sind ebenso für medizinisches Fachpersonal von Interesse, das sein Wissen über die Krebserkrankungen aktualisieren möchte.

Als ganz besonderes Highlight wird in diesem Jahr der Sternekoch Dirk Luther aus dem „Alten Meierhof“ in Glücksburg während der Veranstaltung eine Präsentation mit Verköstigung anbieten. Das Thema ist „Lebensfreude durch Essen“. Als Moderatorin wird Frau Harriet Heise vom NDR durch die Veranstaltung führen. Weiterhin stehen an den Ständen von Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen und Unternehmen kompetente Gesprächspartner bereit, die vielfältiges Informationsmaterial anbieten.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und wünschen Ihnen einen informativen und gleichsam kurzweiligen Tag!



A handwritten signature in blue ink that reads "Gieseler".

Prof. Dr. med. Frank Gieseler

Vorsitzender der  
Schleswig-Holsteinischen  
Krebsgesellschaft e.V.

A handwritten signature in blue ink that reads "Torsten Geerds".

Torsten Geerds

Präsident des Schleswig-  
Holsteinischen Landtages  
Schirmherr

## Wegbeschreibung

Hier finden Sie die  
Sparkassenakademie  
Schleswig-Holstein,  
Faluner Weg 2, Kiel:



# Programmübersicht

Krebsinformationstag 2011  
Podiumsdiskussion am Vormittag

Aula (Raum 27/28)

**09:30 Begrüßung**

Prof. Dr. med. Frank Gieseler  
Landtagspräsident Torsten Geerds

**10:00 Podiumsdiskussion mit Impulsvorträgen**

Moderation: Harriet Heise  
Experten: Prof. Dr. med. Jürgen Dunst; Prof. Dr. med.  
Axel Hauschild; Prof. Dr. med. Alexander Katalinic;  
Prof. Dr. med. Bernd Kremer; Prof. Dr. Frank Gieseler;  
Prof. Dr. Peter Dohrmann

**Prävention von Krebserkrankungen –  
Sinn oder Unsinn?**

Prof. Dr. med. Alexander Katalinic

**Hautkrebsvorsorge – bringt das überhaupt was?**

Prof. Dr. med. Axel Hauschild, Preisträger Deutscher  
Krebspreis 2011

**Neue Chancen für Schleswig-Holstein –  
Partikelzentrum Kiel**

Prof. Dr. med. Jürgen Dunst

Bitte stellen Sie Ihre Fragen zu den Themen vorab  
an [sonja.kulschewski@krebsgesellschaft-sh.de](mailto:sonja.kulschewski@krebsgesellschaft-sh.de) oder  
Telefon **0431-8001082**

Foyer

**11:30 Ernährung und Krebs –  
Die Freude  
am Essen wiederentdecken**

Dirk Luther,  
Prof. Dr. med. Frank Gieseler  
Moderation: Harriet Heise

Foto: Andreas Garreis



Foto: Axel Meierhof

**12:30 Mittagspause**

**-13:30** Tanzvorführung der Line Dance Gruppe Kiel  
Musik: Country Band Sam Stone

## Ernährung und Krebs

**Die Freude am Essen wiederentdecken**

**Foyer, 11:30 Uhr**

**Dirk Luther, Prof. Dr. med. Frank Gieseler**

**Moderation: Harriet Heise**

Das Thema Ernährung beschäftigt viele Krebspatienten während und auch nach ihrer Behandlung. Essen und Trinken ist normalerweise Freude, Genuss und Geschmackserleben.

Anders bei Krebspatienten. Sie leiden häufig unter Geschmacksstörungen als Nebenwirkung während einer Chemotherapie oder Bestrahlung. Dadurch wird die Lust an der Nahrungsaufnahme gemindert. Die Lebensmittel haben keinen Geschmack mehr oder schmecken anders als vor der Behandlung. Bitteres schmeckt meist bitterer als es tatsächlich ist, Süßes weniger oder stärker süß. Gewohnte Gerichte erscheinen plötzlich zu salzig oder zu fad. Die Freude am Essen geht deshalb bei vielen Krebspatienten verloren.

Sterne Koch Dirk Luther, Küchenchef im „Alten Meierhof“ in Glücksburg, informiert die Besucher gemeinsam mit dem Vorsitzenden der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft, Prof. Dr. Frank Gieseler, über das Thema „Lebensfreude durch Essen“. Während der Veranstaltung präsentiert Herr Luther, der seit 2004 zudem regelmäßig Fernseh-Koch für das Schleswig-Holstein-Magazin ist, verschiedene regionale Produkte und bietet eine kleine Verköstigung an.

Die Fernsehjournalistin und Moderatorin Harriet Heise, die beim NDR seit 2002 das Schleswig-Holstein-Magazin moderiert, wird die Veranstaltung begleiten.

# Programmübersicht

Krebsinformationstag 2011  
Vorträge am Nachmittag

Aula (Raum 27/28)

- 13:30 Fachvorträge**  
-15:30 Moderation:  
Prof. Dr. med. Thomas Becker  
Prof. Dr. med. Frank Gieseler
- 13:30 Kann man einen bösartigen Tumor aushungern?**  
Das Prinzip der Antiangiogenese am Beispiel  
Darmkrebs  
Prof. Dr. med. Jörg Hartmann
- 14:00 Mit Brustkrebs leben – eine Herausforderung  
für Arzt und Patient**  
Prof. Dr. med. Dr. hc. Walter Jonat
- 14:30 Chirurgische Therapie bei Leberkrebs  
und Lebermetastasen**  
Prof. Dr. med. Thomas Becker
- 15:00 Meine Gene, mein Lungenkrebs:  
Ist das eigene medizinische Schicksal  
zu beeinflussen?**  
Prof. Dr. med. Peter Dohrmann
- 15:30 Lesung: Das Lebenslustprinzip**  
Andrea Länger
- 16:30 Schlussworte**  
Prof. Dr. med. Thomas Becker



## Das Lebenslustprinzip

Lesung, Aula (Raum 27/28) 15:30 Uhr  
Andrea Länger

Andrea Länger ist Diplom-Sozialpädagogin mit langjähriger Erfahrung in der Krisen- und Beratungsarbeit und freiberufliche Trainerin. Als Inhaberin der Lebenslustagentur bietet sie Beratung, Seminare und Vorträge zum Thema Krebs an. Ihr Buch „Das Lebenslust-Prinzip“ ist im Juni 2010 im Kreuz Verlag erschienen.

Dieser Überlebenshelfer für Krebspatienten vermittelt eine innere Haltung, einen praktischen Umgang und eine Perspektive für das Leben während und nach einer Krebserkrankung.

Aus eigener Erfahrung bezieht Andrea Länger ihre Übungen, Tipps und Rituale direkt auf die täglich zu bestehenden Situationen und Gefühle: sie wirken sofort und aktivieren die positiven Ressourcen und Selbstheilungskräfte.

Ein Tagesbegleiter, mit dem Krebspatienten jeden Tag Lebenslust erleben und so auf dem Weg der Genesung weiter kommen.



# Programmübersicht

Krebsinformationstag 2011

Vorträge am Nachmittag

Raum 2

- 13:30 **Thema: Was kann ich für mich tun?**  
-15:30 **Ernährung und Sport bei Krebs**  
Moderation:  
Katharina Papke
- 13:30 **Krebsprävention durch gesunde Ernährung**  
Prof. Dr. med. Klaus-Dieter Kolenda
- 14:00 **Sport in der Tumornachsorge**  
Dipl.-Sportlehrerin Stefanie Otto
- 14:30 **Workshop: Entspannungsübungen**  
-15:30 Dr. phil. Kirsten Teren

## Sport in der Krebsnachsorge

Mit dem Programm „Sport in der Krebsnachsorge“ richtet sich die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft an Männer und Frauen, die nach einer Krebserkrankung wieder zu neuen Kräften kommen wollen.

Unter Anleitung von speziell geschulten Physiotherapeuten mit der Zusatzqualifikation „Krebsnachsorge“ finden im Städtischen Krankenhaus Kiel Kurse für Wassergymnastik statt. Teilnehmen können Personen jeden Alters, selbst wenn Sie bislang sportlich noch nicht aktiv waren. Der Einstieg in einen Kurs ist jederzeit möglich. Aktuell gibt es vier Gruppen für die Wassergymnastik, die sich zu folgenden Zeiten treffen: montags von 15.00 bis 15.30 Uhr und 15.30 bis 16.00 Uhr, mittwochs und donnerstags von 16.30 bis 17.00 Uhr.

Anmeldeunterlagen und weitere Informationen erhalten Interessierte in der Geschäftsstelle der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft, Alter Markt 1-2, 24103 Kiel, Tel. 0431/ 800 10 80 oder per Mail an [info@krebsgesellschaft-sh.de](mailto:info@krebsgesellschaft-sh.de).

# Programmübersicht

## Gruppengespräche mit Beratung

**Achtung: Die Teilnehmerzahl für die  
Gruppengespräche ist leider begrenzt!**

Persönliche Anmeldung telefonisch: **0431-800 10 80**  
oder per E-Mail an [info@krebsgesellschaft-sh.de](mailto:info@krebsgesellschaft-sh.de).  
Bei freien Plätzen ist eine Anmeldung auch vor Ort  
während des Krebsinformationstages möglich.

### Seminarraum 1

- 13:15** **Bauchspeicheldrüsenkrebs**  
Dr. med. Henning Schiller
- 14:00** **Darmkrebs**  
PD Dr. med. Andreas Franke
- 14:45** **Hautkrebs**  
PD Dr. med. Patrick Terheyden

### Seminarraum 2

- 13:15** **Plasmozytom**  
Prof. Dr. med. Nadezda Basara  
PD Dr. med. Sebastian Fetscher
- 14:00** **Morbus Hodgkin**  
Prof. Dr. med. Nadezda Basara  
PD Dr. med. Sebastian Fetscher
- 14:45** **Tumoren der Mundhöhle**  
Dr. med. Björn Möller

# Programmübersicht

## Gruppengespräche mit Beratung

### Seminarraum 3

- 13:15 Prostatakrebs**  
Dr. med. Wolfgang Keil
- 14:00 Lungenkrebs**  
Dr. med. Helmuth Leiner
- 14:45 Nieren- und Harnblasenkrebs**  
Prof. Dr. med. Christian Doehn

### Seminarraum 4

- 13:15 Hirntumore**  
Dr. med. Dieter Mustroph
- 14:00 Magenkrebs**  
Prof. Dr. med. Werner Neugebauer
- 14:45 Chronische Leukämien**  
Prof. Dr. Dr. Michael Kneba

### Seminarraum 5

- 13:15 Palliativmedizin**  
Dr. med. Hermann Ewald
- 14:45 Brustkrebs**  
Dr. med. Volker Schulz

# Referentenliste

- **Prof. Dr. med. Nadezda Basara**, Medizinische Klinik I, Malteser Krankenhaus St. Franziskus Hospital, Flensburg
- **Prof. Dr. med. Thomas Becker**, Klinik für Allgemeine Chirurgie und Thoraxchirurgie, UK S-H, Campus Kiel
- **Prof. Dr. med. Christian Doehn**, Urologikum Lübeck
- **Prof. Dr. med. Peter Dohrmann**, Klinik für Allgemeine Chirurgie und Thoraxchirurgie, UK S-H, Campus Kiel
- **Prof. Dr. med. Jürgen Dunst**, Klinik für Strahlentherapie, UK S-H, Campus Lübeck
- **Dr. med. Hermann Ewald**, Katharinen Hospiz am Park gGmbH, Flensburg
- **PD Dr. med. Sebastian Fetscher**, Klinik für Hämatologie und Onkologie, Sana Kliniken Lübeck
- **PD Dr. med. Andreas Franke**, Medizinische Klinik II, Malteser Krankenhaus, St. Franziskus Hospital, Flensburg
- **Torsten Geerds**, Landtagspräsident, Kiel
- **Prof. Dr. med. Frank Gieseler**, Vorsitzender der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V., Kiel
- **Uwe Göllner**, Country & Line Dance Gruppe Kiel
- **Prof. Dr. med. Jörg Hartmann**, Klinik für Innere Medizin II, UK S-H, Campus Kiel
- **Prof. Dr. med. Axel Hauschild**, Klinik für Dermatologie, Allergologie und Venerologie, UK S-H, Campus Kiel
- **Harriet Heise**, Moderatorin beim NDR, Kiel
- **Prof. Dr. med. Dr. hc. Walter Jonat**, Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, UK S-H, Campus Kiel
- **Prof. Dr. Alexander Katalinic**, Krebsregister Schleswig-Holstein, Lübeck
- **Dr. med. Wolfgang Keil**, niedergelassener Facharzt für Urologie, Kiel
- **Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Michael Kneba**, II. Medizinische Klinik und Poliklinik, UK S-H, Campus Kiel
- **Prof. Dr. med. Klaus-Dieter Kolenda**, Facharzt für Innere Medizin, Kiel
- **Prof. Dr. med. Bernd Kremer**, Krebszentrum Nord-CCC, UK S-H, Campus Kiel
- **Andrea Länger**, Autorin, Augsburg
- **Dr. med. Helmuth Leiner**, niedergelassener Facharzt für Innere Medizin und Pneumologie, Kiel
- **Dirk Luther**, Sternekoch, Glücksburg
- **Dr. med. Björn Möller**, Klinik für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie, UK S-H, Campus Kiel
- **Dr. med. Dieter Mustroph**, Medizinische Klinik, Westküstenklinikum Heide
- **Prof. Dr. med. Werner Neugebauer**, Klinik für Chirurgie, Malteser Krankenhaus, St. Franziskus Hospital, Flensburg i.R.
- **Dipl. Sportlehrerin Stephanie Otto**, UK S-H, Campus Kiel
- **Katharina Papke**, Geschäftsführerin Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft, Kiel
- **Sam Stone** – Country Band
- **Dr. med. Henning Schiller**, Abteilung für Innere Medizin, Schlei-Klinikum Schleswig MLK GmbH, Schleswig
- **Dr. med. Volker Schulz**, niedergelassener Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe, Kiel
- **Dr. phil. Kirsten Teren**, Tumorzentrum, UK S-H, Campus Kiel
- **PD Dr. med. Patrick Terheyden**, Klinik für Dermatologie, Allergologie und Venerologie, UK S-H, Campus Lübeck

## Aussteller

- Ärztliches Netzwerk Biologische Krebstherapie
- Alte Rats-Apotheke
- Asbestose Selbsthilfegruppe in Hamburg und Schleswig-Holstein
- AWO-Krebsberatung Schönkirchen
- Bristol Myers Squibb
- Celgene
- Deutsche Hirntumorhilfe
- Deutsche ILCO, Gruppe Kiel/NMS
- DRK Landesverband Schleswig-Holstein
- Fachberatung für Integration behinderter Menschen
- Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.
- Fresenius Kabi
- Herzkissen-Aktion Kiel
- Hospiz- und Palliativverband Schleswig-Holstein
- Janssen Cilag
- Julius Zorn
- Krebsinformationsdienst KID
- Krebsregister Schleswig-Holstein
- Krebszentrum Nord - CCC
- Landesverband Prostatakrebs-Selbsthilfe Schleswig-Holstein sowie Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Kiel und Itzehoe
- Lilly
- Medac
- Psychoonkologie in der Uni-Frauenklinik Kiel
- Psychosoziale Krebsberatung, Caritasverband Lübeck e.V.
- Psychosoziale Krebsberatungsstelle im Kreis Pinneberg
- Rehaklinik Lehmrade
- Rehaklinik Schloss Schönhagen
- Roche
- Sanitätshaus Kurda
- Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.
- Schleswig-Holsteinischer Arbeitskreis der Selbsthilfekontaktstellen (SASK) und KIBIS Kiel
- Selbsthilfegruppe für Kehlkopfkrebspatienten und Angehörige, Kiel
- Selbsthilfegruppe Leukämie, Lymphom und KMT Kiel
- SpePharm
- Spirig Pharma
- Tumorzentrum Kiel

## Danksagungen

Wir danken unseren Förderern für die Unterstützung des 6. Schleswig-Holsteinischen Krebsinformationstages:



Bristol-Myers Squibb



## Anmeldung

6. Schleswig-Holsteinischer Krebsinformationstag; Samstag, 05. November 2011, Kiel, Sparkassenakademie Schleswig-Holstein

Ich möchte an folgenden Gruppengesprächen teilnehmen:

Bauchspeicheldrüsenkrebs (13:15 Uhr)

Brustkrebs (14:45 Uhr)

Chronische Leukämien (14:45 Uhr)

Darmkrebs (14:00 Uhr)

Hautkrebs (14:45 Uhr)

Hirntumore (13:15 Uhr)

Lungenkrebs (14:00 Uhr)

Magenkrebs (14:00 Uhr)

Morbus Hodgkin (14:00 Uhr)

Nieren- und Harnblasenkrebs (14:45 Uhr)

Palliativmedizin (13:15 Uhr)

Plasmozytom (13:15 Uhr)

Prostatakrebs (13:15 Uhr)

Tumoren der Mundhöhle (14:45 Uhr)

Anmeldung an der Perforation abtrennen

Bitte im Briefkuvert (Fensterumschlag) einsenden an:

Schleswig-Holsteinische  
Krebsgesellschaft e.V. 

Sonja Kulschewski  
Alter Markt 1-2  
24103 Kiel

6. Schleswig-Holsteinischer

Krebsinformationstag

Samstag, 05. November 2011, 9:30-17:00 Uhr

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Wenn Sie mögen, können Sie uns hier Ihre Erkrankung mitteilen: \_\_\_\_\_