



# Vorsorgepass

zur Früherkennung von

# Krebs bei Männern



## **Vorsorgepass**

zur Früherkennung  
von Krebs bei Männern

**In Schleswig-Holstein erkranken jährlich 18.000 Menschen neu an Krebs. Wird Krebs früh erkannt, ist er in vielen Fällen heilbar.**

**Deshalb ist es wichtig, regelmäßig die Krebsfrüherkennungsuntersuchungen wahrzunehmen.**

**Dieser Vorsorgepass, der mit Unterstützung der Sparkassen realisiert werden konnte, soll Sie an die regelmäßige Teilnahme erinnern. Gleichzeitig hilft er Ihnen und Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt, die durchgeführten Untersuchungen zu dokumentieren.**

**Bitte legen Sie diesen Pass bei jeder Krebsfrüherkennungsuntersuchung vor.**

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße, Nummer

PLZ, Ort

Telefon

e-mail

Schleswig-Holsteinische  
Krebsgesellschaft e.V.



# Vorsorgepass

zur Früherkennung  
von Krebs bei Männern

Je früher Krebs erkannt wird, desto eher ist er heilbar. Krebsfrüherkennungsprogramme gehören deshalb zu den Standardleistungen der gesetzlichen Krankenkassen. Diese umfassen bei Männern einmal jährlich folgende Untersuchungen (Stand Juni 2009):

## Ab dem Alter von 35 Jahren:

- Ganzkörperuntersuchung der Haut alle zwei Jahre  
[Einige Krankenkassen finanzieren diese Untersuchung bereits ab dem 20. Lebensjahr.]

## Ab dem Alter von 45 Jahren:

- Einmalige Erfassung der Krankengeschichte
- Abtastung des Hodens
- Abtastung der Prostata
- Austastung des Enddarms

**Ab dem Alter von 50 Jahren zusätzlich:**

- Test auf verborgenes (okkultes) Blut im Stuhl

**Ab dem Alter von 55 Jahren zusätzlich:**

- Eine Darmspiegelung, die im Abstand von mind. zehn Jahren einmal wiederholt werden kann oder
- Test auf verborgenes (okkultes) Blut im Stuhl alle zwei Jahre

Verschiedene ergänzende Untersuchungen können medizinisch sinnvoll sein, werden aber in der Regel nicht von den Krankenkassen bezahlt.



# Vorsorgepass

zur Früherkennung  
von Krebs bei Männern

Datum:

Krankengeschichte	<input type="checkbox"/>
Abtastung des Hodens	<input type="checkbox"/>
Abtastung der Prostata	<input type="checkbox"/>
Austastung des Enddarms	<input type="checkbox"/>
Test auf verborgenes (okkultes) Blut im Stuhl	<input type="checkbox"/>
Darmspiegelung	<input type="checkbox"/>
Ganzkörperuntersuchung der Haut	<input type="checkbox"/>

Die folgenden ergänzenden Untersuchungen können medizinisch sinnvoll sein, werden aber in der Regel nicht von den Krankenkassen bezahlt.

Körperliche Untersuchung	<input type="checkbox"/>
Anleitung zur Selbstabtastung des Hodens	<input type="checkbox"/>
Endosonographie der Prostata	<input type="checkbox"/>
PSA-Test	<input type="checkbox"/>
Urinuntersuchung	<input type="checkbox"/>
(Video-assistierte) Auflichtmikroskopie der Haut	<input type="checkbox"/>

Nächster Untersuchungstermin:

Datum:

Datum:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



# Vorsorgepass

zur Früherkennung  
von Krebs bei Männern

Datum:

Krankengeschichte	<input type="checkbox"/>
Abtastung des Hodens	<input type="checkbox"/>
Abtastung der Prostata	<input type="checkbox"/>
Austastung des Enddarms	<input type="checkbox"/>
Test auf verborgenes (okkultes) Blut im Stuhl	<input type="checkbox"/>
Darmspiegelung	<input type="checkbox"/>
Ganzkörperuntersuchung der Haut	<input type="checkbox"/>

Die folgenden ergänzenden Untersuchungen können medizinisch sinnvoll sein, werden aber in der Regel nicht von den Krankenkassen bezahlt.

Körperliche Untersuchung	<input type="checkbox"/>
Anleitung zur Selbstabtastung des Hodens	<input type="checkbox"/>
Endosonographie der Prostata	<input type="checkbox"/>
PSA-Test	<input type="checkbox"/>
Urinuntersuchung	<input type="checkbox"/>
(Video-assistierte) Auflichtmikroskopie der Haut	<input type="checkbox"/>

Nächster Untersuchungstermin:



Datum:

Datum:

<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>



# Vorsorgepass

zur Früherkennung  
von Krebs bei Männern

Datum:

Krankengeschichte	<input type="checkbox"/>
Abtastung des Hodens	<input type="checkbox"/>
Abtastung der Prostata	<input type="checkbox"/>
Austastung des Enddarms	<input type="checkbox"/>
Test auf verborgenes (okkultes) Blut im Stuhl	<input type="checkbox"/>
Darmspiegelung	<input type="checkbox"/>
Ganzkörperuntersuchung der Haut	<input type="checkbox"/>

Die folgenden ergänzenden Untersuchungen können medizinisch sinnvoll sein, werden aber in der Regel nicht von den Krankenkassen bezahlt.

Körperliche Untersuchung	<input type="checkbox"/>
Anleitung zur Selbstabtastung des Hodens	<input type="checkbox"/>
Endosonographie der Prostata	<input type="checkbox"/>
PSA-Test	<input type="checkbox"/>
Urinuntersuchung	<input type="checkbox"/>
(Video-assistierte) Auflichtmikroskopie der Haut	<input type="checkbox"/>

Nächster Untersuchungstermin:

Datum:

Datum:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



# Vorsorgepass

zur Früherkennung  
von Krebs bei Männern

Datum:

Krankengeschichte	<input type="checkbox"/>
Abtastung des Hodens	<input type="checkbox"/>
Abtastung der Prostata	<input type="checkbox"/>
Austastung des Enddarms	<input type="checkbox"/>
Test auf verborgenes (okkultes) Blut im Stuhl	<input type="checkbox"/>
Darmspiegelung	<input type="checkbox"/>
Ganzkörperuntersuchung der Haut	<input type="checkbox"/>

Die folgenden ergänzenden Untersuchungen können medizinisch sinnvoll sein, werden aber in der Regel nicht von den Krankenkassen bezahlt.

Körperliche Untersuchung	<input type="checkbox"/>
Anleitung zur Selbstabtastung des Hodens	<input type="checkbox"/>
Endosonographie der Prostata	<input type="checkbox"/>
PSA-Test	<input type="checkbox"/>
Urinuntersuchung	<input type="checkbox"/>
(Video-assistierte) Auflichtmikroskopie der Haut	<input type="checkbox"/>

Nächster Untersuchungstermin:

Datum:

Datum:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**Vorsorgepass**  
zur Früherkennung  
von Krebs bei Männern

**Platz für Ihre Notizen:**

## Ziele und Aufgaben der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft:

Beratung von Krebskranken und ihren Angehörigen

Aufklärung der Bevölkerung anhand von Broschüren, Vorträgen und Ausstellungen

Förderung von schleswig-holsteinischen Forschungsvorhaben

Informationen über Präventionsmöglichkeiten

Fortbildungsveranstaltungen für Ärzte und Pflegepersonal

**Unterstützen Sie unsere Arbeit durch Ihre Mitgliedschaft oder eine Spende.**

Spenden an die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft sind steuerlich ansetzbar und werden nur für Vorhaben im Land Schleswig-Holstein eingesetzt.

Schleswig-Holsteinische  
Krebsgesellschaft e.V.



# Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.



Alter Markt 1-2 · 24103 Kiel

[info@krebsgesellschaft-sh.de](mailto:info@krebsgesellschaft-sh.de)  
[www.krebsgesellschaft-sh.de](http://www.krebsgesellschaft-sh.de)

Telefon            0431-800 10 80  
Telefax            0431-800 10 89

## Spendenkonto

Förde Sparkasse  
BLZ 210 501 70 · Konto 94 184 900



Die Sparkassen sind Partner und Förderer  
der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft