



Vorsorgepass
zur Früherkennung von
Krebs bei Frauen



Vorsorgepass

zur Früherkennung
von Krebs bei Frauen

In Schleswig-Holstein erkranken jährlich 18.000 Menschen neu an Krebs. Wird Krebs früh erkannt, ist er in vielen Fällen heilbar.

Deshalb ist es wichtig, regelmäßig die Krebsfrüherkennungsuntersuchungen wahrzunehmen.

Dieser Vorsorgepass, der mit Unterstützung der Sparkassen realisiert werden konnte, soll Sie an die regelmäßige Teilnahme erinnern. Gleichzeitig hilft er Ihnen und Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt, die durchgeführten Untersuchungen zu dokumentieren.

Bitte legen Sie diesen Pass bei jeder Krebsfrüherkennungsuntersuchung vor.

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße, Nummer

PLZ, Ort

Telefon

e-mail

Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V.



Vorsorgepass

zur Früherkennung
von Krebs bei Frauen

Je früher Krebs erkannt wird, desto eher ist er heilbar. Krebsfrüherkennungsprogramme gehören deshalb zu den Standardleistungen der gesetzlichen Krankenkassen. Diese umfassen bei Frauen einmal jährlich folgende Untersuchungen (Stand Juni 2009):

Ab dem Alter von 20 Jahren:

- Einmalige Erfassung der Krankengeschichte
- Untersuchung des inneren und äußeren Genitales
- Abstrichuntersuchung von Gebärmutterhals und -mund

Ab dem Alter von 30 Jahren zusätzlich:

- Abtasten der Brust und der benachbarten Lymphknoten
- Anleitung zur regelmäßigen Selbstabtastung der Brust

Ab dem Alter von 35 Jahren:

- Ganzkörperuntersuchung der Haut alle zwei Jahre [Einige Krankenkassen finanzieren diese Untersuchung bereits ab dem 20. Lebensjahr.]

Ab dem Alter von 50 Jahren zusätzlich:

- Austastung des Enddarms
- Test auf verborgenes (okkultes) Blut im Stuhl

Ab dem Alter von 55 Jahren zusätzlich:

- Eine Darmspiegelung, die im Abstand von mind. zehn Jahren einmal wiederholt werden kann oder
- Test auf verborgenes (okkultes) Blut im Stuhl alle zwei Jahre

Frauen zwischen 50 und 69 Jahren können zusätzlich alle zwei Jahre kostenlos am Mammographie-Screening, einer Röntgen-Reihenuntersuchung zur Früherkennung von Brustkrebs, teilnehmen.

Verschiedene ergänzende Untersuchungen können medizinisch sinnvoll sein, werden aber in der Regel nicht von den Krankenkassen bezahlt.



Vorsorgepass

zur Früherkennung
von Krebs bei Frauen

Datum:

Krankengeschichte	<input type="checkbox"/>
Gynäkologische Untersuchung	<input type="checkbox"/>
Abstrich (PAP-Test)	<input type="checkbox"/>
Abtasten der Brust und Lymphknoten	<input type="checkbox"/>
Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust	<input type="checkbox"/>
Austastung des Enddarms	<input type="checkbox"/>
Test auf verborgenes (okkultes) Blut im Stuhl	<input type="checkbox"/>
Darmspiegelung	<input type="checkbox"/>
Ganzkörperuntersuchung der Haut	<input type="checkbox"/>

Die folgenden ergänzenden Untersuchungen können medizinisch sinnvoll sein, werden aber in der Regel nicht von den Krankenkassen bezahlt.

Mammographie	<input type="checkbox"/>
Mammasonographie	<input type="checkbox"/>
MRT der Brust	<input type="checkbox"/>
Intravaginaler Ultraschall	<input type="checkbox"/>
HPV-Test	<input type="checkbox"/>
Urinuntersuchung	<input type="checkbox"/>
Körperliche Untersuchung	<input type="checkbox"/>
(Video-assistierte) Auflichtmikroskopie der Haut	<input type="checkbox"/>

Nächster Untersuchungstermin:

Datum:

Datum:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Vorsorgepass

zur Früherkennung
von Krebs bei Frauen

Datum:

Krankengeschichte	<input type="checkbox"/>
Gynäkologische Untersuchung	<input type="checkbox"/>
Abstrich (PAP-Test)	<input type="checkbox"/>
Abtasten der Brust und Lymphknoten	<input type="checkbox"/>
Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust	<input type="checkbox"/>
Austastung des Enddarms	<input type="checkbox"/>
Test auf verborgenes (okkultes) Blut im Stuhl	<input type="checkbox"/>
Darmspiegelung	<input type="checkbox"/>
Ganzkörperuntersuchung der Haut	<input type="checkbox"/>

Die folgenden ergänzenden Untersuchungen können medizinisch sinnvoll sein, werden aber in der Regel nicht von den Krankenkassen bezahlt.

Mammographie	<input type="checkbox"/>
Mammasonographie	<input type="checkbox"/>
MRT der Brust	<input type="checkbox"/>
Intravaginaler Ultraschall	<input type="checkbox"/>
HPV-Test	<input type="checkbox"/>
Urinuntersuchung	<input type="checkbox"/>
Körperliche Untersuchung	<input type="checkbox"/>
(Video-assistierte) Auflichtmikroskopie der Haut	<input type="checkbox"/>

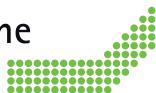
Nächster Untersuchungstermin:

Datum:

Datum:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Vorsorgepass

zur Früherkennung
von Krebs bei Frauen

Datum:

Krankengeschichte	<input type="checkbox"/>
Gynäkologische Untersuchung	<input type="checkbox"/>
Abstrich (PAP-Test)	<input type="checkbox"/>
Abtasten der Brust und Lymphknoten	<input type="checkbox"/>
Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust	<input type="checkbox"/>
Austastung des Enddarms	<input type="checkbox"/>
Test auf verborgenes (okkultes) Blut im Stuhl	<input type="checkbox"/>
Darmspiegelung	<input type="checkbox"/>
Ganzkörperuntersuchung der Haut	<input type="checkbox"/>

Die folgenden ergänzenden Untersuchungen können medizinisch sinnvoll sein, werden aber in der Regel nicht von den Krankenkassen bezahlt.

Mammographie	<input type="checkbox"/>
Mammasonographie	<input type="checkbox"/>
MRT der Brust	<input type="checkbox"/>
Intravaginaler Ultraschall	<input type="checkbox"/>
HPV-Test	<input type="checkbox"/>
Urinuntersuchung	<input type="checkbox"/>
Körperliche Untersuchung	<input type="checkbox"/>
(Video-assistierte) Auflichtmikroskopie der Haut	<input type="checkbox"/>

Nächster Untersuchungstermin:

Datum:

Datum:

<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>



Vorsorgepass

zur Früherkennung
von Krebs bei Frauen

Datum:

Krankengeschichte	<input type="checkbox"/>
Gynäkologische Untersuchung	<input type="checkbox"/>
Abstrich (PAP-Test)	<input type="checkbox"/>
Abtasten der Brust und Lymphknoten	<input type="checkbox"/>
Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust	<input type="checkbox"/>
Austastung des Enddarms	<input type="checkbox"/>
Test auf verborgenes (okkultes) Blut im Stuhl	<input type="checkbox"/>
Darmspiegelung	<input type="checkbox"/>
Ganzkörperuntersuchung der Haut	<input type="checkbox"/>

Die folgenden ergänzenden Untersuchungen können medizinisch sinnvoll sein, werden aber in der Regel nicht von den Krankenkassen bezahlt.

Mammographie	<input type="checkbox"/>
Mammasonographie	<input type="checkbox"/>
MRT der Brust	<input type="checkbox"/>
Intravaginaler Ultraschall	<input type="checkbox"/>
HPV-Test	<input type="checkbox"/>
Urinuntersuchung	<input type="checkbox"/>
Körperliche Untersuchung	<input type="checkbox"/>
(Video-assistierte) Auflichtmikroskopie der Haut	<input type="checkbox"/>

Nächster Untersuchungstermin:

Datum:

Datum:

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Vorsorgepass

zur Früherkennung
von Krebs bei Frauen

Platz für Ihre Notizen:

Ziele und Aufgaben der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft:

Beratung von Krebskranken und ihren Angehörigen

Aufklärung der Bevölkerung anhand von Broschüren, Vorträgen und Ausstellungen

Förderung von schleswig-holsteinischen Forschungsvorhaben

Informationen über Präventionsmöglichkeiten

Fortbildungsveranstaltungen für Ärzte und Pflegepersonal

Unterstützen Sie unsere Arbeit durch Ihre Mitgliedschaft oder eine Spende.

Spenden an die Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft sind steuerlich ansetzbar und werden nur für Vorhaben im Land Schleswig-Holstein eingesetzt.

Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V.



Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.



Alter Markt 1-2 · 24103 Kiel

info@krebsgesellschaft-sh.de
www.krebsgesellschaft-sh.de

Telefon 0431-800 10 80
Telefax 0431-800 10 89

Spendenkonto

Förde Sparkasse
BLZ 210 501 70 · Konto 94 184 900



Die Sparkassen sind Partner und Förderer
der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft