



## Gesetzliches Krebsfrüherkennungsprogramm für Frauen ab dem Alter von

- 20** jährliche Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs:
- gezielte Anamnese
  - Inspektion des Muttermundes
  - Krebsabstrich und zytologische Untersuchung (Pap-Test)
  - gynäkologische Tastuntersuchung
- 30** jährliche Früherkennung von Brustkrebs:
- gezielte Anamnese
  - Inspektion und Abtasten der Brust und der regionären Lymphknoten
  - ärztliche Anleitung zur Selbstuntersuchung
- 35** alle zwei Jahre Früherkennung von Hautkrebs:
- gezielte Anamnese
  - visuelle, standardisierte Ganzkörperinspektion der gesamten Haut einschließlich des behaarten Kopfes und aller Körperhautfalten
- 50** Jährliche Früherkennung von Darmkrebs im Alter von 50 bis 54 Jahren:
- gezielte Beratung
  - jährlicher iFOBT-Test auf verborgenes Blut im Stuhl
- 50** Alle zwei Jahre Früherkennung von Brustkrebs im Alter von 50 bis 69 Jahren:
- schriftliche Anamnese
  - Röntgen beider Brüste (Mammographie-Screening)
  - Doppelbefundung der Röntgenaufnahmen durch zwei unabhängige Ärzte
  - Befundmitteilung innerhalb von 7 Werktagen
- 55** Früherkennung von Darmkrebs:
- gezielte Beratung und
  - **entweder** zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren (jede ab dem Alter von 65 Jahren durchgeführte Darmspiegelung zählt als zweite Darmspiegelung)
  - **oder** iFOBT-Test auf verborgenes Blut im Stuhl alle zwei Jahre

Jeder Untersuchung müssen die Mitteilung der Befunde und eine Beratung nachfolgen.



## Gesetzliches Krebsfrüherkennungsprogramm für Männer ab dem Alter von

**35**

**alle zwei Jahre Früherkennung von Hautkrebs:**

- gezielte Anamnese
- visuelle, standardisierte Ganzkörperinspektion der gesamten Haut einschließlich des behaarten Kopfes und aller Körperhautfalten

**45**

**jährliche Früherkennung von Prostatakrebs:**

- gezielte Anamnese
- Inspektion und Abtasten des äußeren Genitales
- Tastuntersuchung der Prostata
- Tastuntersuchung der regionären Lymphknoten

**50**

**Jährliche Früherkennung von Darmkrebs im Alter von 50 bis 54 Jahren:**

- gezielte Beratung und
- **entweder** zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren (gilt ab 1. 4. 2019)
- **oder** jährlicher iFOBT-Test auf verborgenes Blut im Stuhl

**55**

**Früherkennung von Darmkrebs:**

- **entweder** zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren (jede ab dem Alter von 65 Jahren durchgeführte Darmspiegelung zählt als zweite Darmspiegelung)
- **oder** iFOBT-Test auf verborgenes Blut im Stuhl alle zwei Jahre

**Jeder Untersuchung müssen die Mitteilung der Befunde und eine Beratung nachfolgen.**

Je früher Krebs erkannt wird, desto eher ist er heilbar. Krebsfrüherkennungsprogramme gehören deshalb zu den Regelleistungen der gesetzlichen Krankenkassen. Für die Teilnahme am gesetzlichen Früherkennungsprogramm fallen für Versicherte keine Kosten an.

Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft  
Alter Markt 1 – 2 · 24103 Kiel

Telefon 0431-800 10 80  
info@krebsgesellschaft-sh.de  
www.krebsgesellschaft-sh.de

Spendenkonto: Förde Sparkasse  
IBAN: DE07 2105 0170 0094 1849 00