

## Lauf ins Leben – was ist das überhaupt?

Der Lauf ins Leben ist eine Benefizveranstaltung mit einem 22-stündigen Spendenlauf und buntem Rahmenprogramm. Ziel ist es, Spenden für die Arbeit der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft in der Region zu sammeln, gemeinsam etwas zu bewegen, Menschen zusammenzubringen, um Krebspatienten und deren Angehörige zu unterstützen.

## Wie kann ich mit einer Mannschaft den Lauf ins Leben unterstützen?

Die Mannschaften sind das Herzstück der Veranstaltung, denn sie zeigen, dass wir als Gemeinschaft für die Menschen mit Krebs da sind. Die Teammitglieder drehen 22 Stunden lang abwechselnd ihre Runden, sowohl am Tag, als auch in der Nacht. Dies symbolisiert die guten, aber auch die schweren Stunden einer Krebserkrankung. Als Zeichen der Hoffnung werden zum Sonnenuntergang hunderte Kerzen an der Laufbahn entzündet, die den Weg bis zum nächsten Morgen erhellen.

## Ist das ein Lauf auf Zeit?

Die Zeit spielt keine Rolle, Ihr könnt laufen, gehen, walken, mit dem Rollstuhl fahren... Was zählt ist nur das Durchhalten.

## Wer kann am Lauf ins Leben teilnehmen?

Teilnehmen kann jeder, der diesen tollen Zweck unterstützen möchte. Die Teams kommen aus Firmen, Vereinen, Gemeinden oder aus dem Freundes- und Bekanntenkreis.

## Wie viele Teammitglieder muss meine Mannschaft haben?

In der Regel besteht eine Mannschaft aus mindestens acht Personen. Teams, die aus minderjährigen Kindern bestehen, benötigen eine erwachsene Aufsichtsperson während der Veranstaltung.





## Wie melde ich meine Mannschaft zum Lauf ins Leben an?

Der Teamkapitän kann seine Mannschaft einfach unter [www.laufinsleben.de](http://www.laufinsleben.de) anmelden. Eine vollständige Liste der Teilnehmer muss spätestens am Tag des Laufes eingereicht werden.

## Was kostet die Teilnahme?

Wir empfehlen eine Spende von 10,- Euro, in der die Teilnahmegebühr von einem Euro bereits vorhanden ist.

## Wo wird gelaufen?

Die Laufstrecke ist eine 400 Meter lange Bahn um den Sportplatz in der Sauerstraße 16 in Eckernförde.

## Wo können sich die Mannschaften nachts aufhalten?

Der Sportplatz dient gleichzeitig als Zeltplatz für die Mannschaften. Sie können ihr eigenes Lager aufbauen und sich gegenseitig während der 22 Stunden anfeuern. Auf dem Gelände können Sie Essen und Getränke kaufen oder sich selbst verpflegen.

## Was erwartet uns noch?

Ein buntes Rahmenprogramm mit Musik, Spielen und Unterhaltung für Groß und Klein.

