

### Referent\*innen

**PD Dr. med. Katharina C. Kähler (Seminarleitung)**  
Stellvertr. Vorsitzende der Schleswig-Holsteinischen  
Krebsgesellschaft e.V.

**Dipl.-Psychol. Urs Münch**  
Psychologischer Psychotherapeut  
DRK Kliniken Westend Berlin

**Br. Josef van Scharrel OSB**  
Leiter des Hauses St. Ansgar; Ausbildung in  
initiatischer Therapie, Meditation

**Sr. Hildegard Faupel**  
Theologin, Pädagogin, Stressmanagement-Trainerin

**Kristine Strelow**  
Counselor grad. BVPPT  
Kunst- und Gestaltungstherapie, Kiel

**Martin Mommsen von Geisau**, kath. Seelsorger,  
Leiter Seelsorge, Sozialdienst und Ehrenamt  
Malteser Krankenhaus St. Franziskus Hospital  
Flensburg

Die Anreise ist eigenständig zu tragen.  
**Anmeldung unter Telefon 0431-800 10 80**  
oder [info@krebsgesellschaft-sh.de](mailto:info@krebsgesellschaft-sh.de).

Wir danken unseren Sponsoren:

**BARMER**

**BKK**  
Landesverband  
NORDWEST

**AOK**  
Die Gesundheitskasse  
NORDWEST

**IKK** Die Innovationskasse

**DAK**  
Gesundheit  
Ein Leben lang.

### Anfahrt:

Kloster Nütschau,  
Schlossstr. 26 · 23843 Travenbrück



### Geschäftsstelle

Alter Markt 1 – 2 · 24103 Kiel

Telefon 0431-800 10 80  
Telefax 0431-800 10 89

[info@krebsgesellschaft-sh.de](mailto:info@krebsgesellschaft-sh.de)  
[www.krebsgesellschaft-sh.de](http://www.krebsgesellschaft-sh.de)



### Spendenkonto

Förde Sparkasse  
BIC NOLADE21KIE  
IBAN DE07 2105 0170 0094 1849 00

## Supportivprogramm - INTENSIV - für Krebspatientinnen und ihre Partner



**Jugendhaus St. Benedikt**  
Montag - Mittwoch  
20. - 22. Oktober 2021

## Einladung

Liebe Patientinnen, liebe Partner,

es ist uns eine große Freude, Sie zu einer Veranstaltung einzuladen, die in dieser Form erstmals stattfinden wird.

Nach der Diagnose einer Krebserkrankung haben viele Betroffene mit unterschiedlichen Problemen zu kämpfen. Nebenwirkungen einer Krebstherapie, aber auch die psychologischen, sozialen und auch wirtschaftlichen Belastungen stellen betroffene Patient\*innen vor manche Herausforderungen. Umso wichtiger ist in der Zeit der Behandlung, aber auch in der nachfolgenden Phase der Nachsorge, die Unterstützung durch verschiedene Bereiche.

Gerade für die Partnerschaft können sich durch eine Krebsdiagnose Momente der Belastung, Sorge und auch Unklarheit ergeben. Nicht selten erfordert eine solche Situation ein ganz neues Herangehen und Zugehen aufeinander.

Dieses mehrtägige Seminar soll auf all diesen Ebenen ansetzen und betroffenen Patientinnen und ihren Partnern eine Auszeit erlauben, verbunden mit der Möglichkeit, etwas ganz Neues für sich auszuprobieren.

Mit freundlichen Grüßen  
Ihre PD Dr. med. K. C. Kähler

## Programm

### Mittwoch, 20. Oktober

bis 14:00	Anreise	18:30	Abendessen
14:00 - 14:30	Einführung; Kennenlernen	19:30	<b>Männer: Gespräch mit Br. Josef OSB Frauen: Gespräch mit Sr. Hildegard</b>
14:30 - 16:00	<b>Diagnose Krebs: was bedeutet das für mich, was bedeutet das für uns?</b> (Kähler)	21:15	Nachtwanderung um das Kloster
16:00 - 17:30	<b>Aktiv werden-Kraft zurückgewinnen: Yoga- wie spüre ich mich?</b> (Brouwers)		
18:30	Abendessen		
19:30	Gruppenaustausch zum Tag		
21:15	Nachtwanderung um das Kloster		

### Donnerstag, 21. Oktober

08:15	Frühstück		
09:00 - 11:30	<b>Wie geht es mir- wie geht es Dir? Ein Perspektivwechsel</b> (Münch)		
12:00	Mittagessen		
13:30 - 14:30	<b>Diskursiver Spaziergang</b>		
14.30 - 15.00	Kaffeepause		
15.00 -17.00	<b>Erleben gemeinsamer Sinnlichkeit- nah und doch so fern?</b> (MommSEN von Geisau)		

### Freitag, 22. Oktober

08:15	Frühstück		
09:00 - 11:30	<b>„Die Farben zwischen uns“</b> (Strelow)		
12:00	Mittagessen		
13:15 - 14:00	<b>Zusammenfassung und Verabschiedung</b>		

