

Veranstaltungen und Angebote 1. Halbjahr 2022

Die Veranstaltungen der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V. sind kostenfrei

Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V.



WIR WERDEN DA SEIN!



www.krebsgesellschaft-sh.de



Regelmäßige Termine

Kunsttherapie für Kinder krebskranker Eltern | Kristine Strelow

Jeden 3. Mittwoch im Monat

16.00 – 18.00 Uhr

Haus der Begegnung, Waitzstr. 17, Kiel

Patient*innencafé | Ilona Möller

Jeden 4. Montag im Monat

15.00 – 17.00 Uhr

Geschäftsstelle Kiel, Alter Markt 1-2

Sport nach Krebs | Wassergymnastik

Einmal wöchentlich, nachmittags

Beginn jederzeit möglich

Städtischen Krankenhaus Kiel

Die Teilnahme ist kostenpflichtig, Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse

Veranstaltungen und Angebote in Brunsbüttel finden Sie auf www.krebsgesellschaft-sh.de

Januar 2022

Online-Workshop Gedächtnistraining & mehr | Anthony Stiller

6 Termine montags

Kurs I: 10. Januar – 14. Februar

08.00 – 09.30 Uhr

Online-Workshop Fatigue | Dipl.-Psych. Karin Lausmann

6 Termine montags

Kurs I: 10. Januar – 21. Februar

14.00 – 16.00 Uhr

Online-Workshop Achtsamkeit | Norma Jensen

4 Termine dienstags

18. Januar – 08. Februar

15.00 – 16.00 Uhr

Online-Angehörigenseminar | Katharina Papke

3 Termine dienstags

Kurs I: 18. Januar – 01. Februar

17.00 – 18.30 Uhr

Februar 2022

Online-Workshop Therapeutisches Schreiben | Doris Hönig

8 Termine donnerstags

Kurs I: 03. Februar – 24. März

15.00 – 18.00 Uhr

Online-Workshop Tanz dich fit (Tadifit) | Nadine Leuschner

4 Termine donnerstags

03. Februar – 24. Februar

16.00 – 16.45 Uhr

Workshop Achtsamkeit | Norma Jensen

4 Termine mittwochs

09. Februar – 02. März

16.00 – 17.00 Uhr

Technik- und Ökologiezentrum Eckernförde, Marienthaler Str. 17

Workshop Kunst- und Gestaltungstherapie „Lebenskunst“ | Kristine Strelow

6 Termine donnerstags

10. Februar – 17. März

15.00 – 18.00 Uhr

Geschäftsstelle Kiel, Alter Markt 1-2

Online-Workshop Ateomyoga | Bärbel Brouwers

4 Termine donnerstags

Kurs I: 24. Februar – 17. März

17.00 – 17.30 Uhr

März 2022

Workshop Tanzfitness | Nadine Leuschner

8 Termine donnerstags

03. März – 21. April

16.00 – 16.45 Uhr

Sanitätshaus Schütt&Grunde, Osterweide 2, Lübeck

Online-Workshop Gedächtnistraining & mehr | Anthony Stiller

6 Termine montags

Kurs II: 07. März – 11. April

08.00 – 09.30 Uhr

Workshop Entspannung | Andrea Fiß

6 Termine mittwochs

09. März – 13. April

15.00 – 16.30 Uhr

Technik- und Ökologiezentrum Eckernförde, Marienthaler Str. 17

Seminar – Auszeit für Paare (für Krebspatienten und ihre Partnerinnen) | PD Dr. med. Katharina C. Kähler

Mittwoch bis Freitag

23. – 25. März

im Kloster Nütschau

Online-Workshop Fatigue | Dipl.-Psych. Karin Lausmann

6 Termine montags

Kurs II: 28. März – 16. Mai

14.00 – 16.00 Uhr

März 2022

Seminar – Auszeit für mich | PD Dr. med. Katharina C. Kähler

Montag bis Mittwoch

28. – 30. März

im Kloster Nütschau

Online-Informationsabend – Fatigue bei Krebs: Chronische Müdigkeit und Erschöpfung | Dipl. Psych. Karin Lausmann

Dienstag

29. März

17.00 Uhr

Kloster Nütschau in Travenbrück



www.krebsgesellschaft-sh.de

April 2022

Workshop RuhePunkt – Entspannung & Gespräch für Frauen mit einer Krebserkrankung | Gabriele Schulze

8 Termine dienstags
24977 Grundhof

19. April – 14. Juni

15.00 – 17.00 Uhr

Online-Informationsabend – Polyneuropathie durch Chemotherapie | PD Dr. Georgia Schilling

Dienstag

19. April

17.00 Uhr

Online-Angehörigenseminar | Katharina Papke

3 Termine dienstags

Kurs II: 26. April – 10. Mai

17.00 – 18.30 Uhr

Online-Workshop – Faszientraining | Nadine Leuschner

4 Termine donnerstags

28. April – 19. Mai

16.00 – 16.45 Uhr

Online-Workshop – Therapeutisches Schreiben | Doris Hönig

8 Termine donnerstags

Kurs II: 28. April – 23. Juni

16.00 – 19.00 Uhr

Mai 2022

Workshop Achtsamkeit | Andrea Bode-Köhn

6 Termine montags

02. Mai – 13. Juni

15.30 – 17.30 Uhr

VHS Husum, Schobüller Str. 38–40

Kochworkshop „Ernährung und Krebs – Gesund genießen“ | Dipl. oec. troph. Cordula Seiß

03. Mai

16.00 – 19.00 Uhr

Muhlack Küchenstudio, Grasweg 16, Kiel

Online-Workshop Gedächtnistraining & mehr | Anthony Stiller

6 Termine montags

Kurs III: 09. Mai – 20. Juni

15.00 – 16.30 Uhr

Workshop Fatigue | Manfred Gaspar, M.A.

3 Termine dienstags

10. Mai – 07. Juni

15.30 – 17.30 Uhr

Krebsberatungszentrum Brunsbüttel, Koogstr. 41–43

Online-Informationsabend | Wie spreche ich mit meinem Kind über Krebs? | Manfred Gaspar, M.A.

Dienstag

17. Mai

17.00 Uhr

Juni 2022

Online-Workshop Atemyoga | Bärbel Brouwers

4 Termine donnerstags

Kurs II: 02. Juni – 23. Juni

17.00 – 17.30 Uhr

Informationsabend Krebs und Angst | Manfred Gaspar M.A.

Mittwoch

08. Juni

17.30 Uhr

Klinik Husum, Erichsenweg 16

Online-Informationsabend – Neue Nebenwirkungen in der Krebstherapie | Prof. Dr. Anne Letsch

Mittwoch

22. Juni

17.00 Uhr

Bitte erfragen Sie auch die Termine für diese Veranstaltungen

Workshop Klangmeditation | Angelika Thaysen

4 Einheiten à 2 Stunden | Rendsburg

Workshop Kunsttherapie KREATIV – hier und jetzt! | Dr. Nina Jaenisch

Kunsthalle zu Kiel, Düsternbrooker Weg 1 | Mittwochs 16.30 – 19.30 Uhr

Tanzworkshop für Patient*innen und ihre Partner*innen | Prof. Dr. Jutta Hübner

Tanzen in Kiel e.V., Suchskrug 1, Kiel

Tanzworkshop für Patient*innen und ihre Partner*innen | Prof. Dr. Jutta Hübner

Lübeck

Workshop Yogatherapie | Susanne Giebler

6 Einheiten à 60 Minuten | Flensburg

Termine für Online-Kosmetikseminare DKMS LIFE auf www.dkms-life.de

Selbsthilfegruppen in Kiel

Kieler BrustkrebsSprossen e.V. – Selbsthilfegruppe für junge Brustkrebspatientinnen | Esther Irmer

Jeden 3. Mittwoch im Monat

19.30 Uhr

Selbsthilfegruppe Brustkrebs | Heide Böse

Jeden 3. Dienstag im Monat

16.00 – 17.30 Uhr

Selbsthilfegruppe für Angehörige | Wolfgang Seyb

Jeden 1. Montag im Monat

17.00 – 19.00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Krebserkrankte | Marita Kähler

Jeden 4. Dienstag im Monat

Paul-Gerhardt-Gemeinde, Ivensring 9, Kiel

17.00 – 19.00 Uhr

Selbsthilfegruppe Leukämie & Lymphom | Sabine Scheduikat

Jeden 2. Montag im Monat

17.00 – 19.00 Uhr

Selbsthilfegruppen in Kiel

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs | Georg Abdallah

Jeden 1. Dienstag im Monat 18.15 - 20.00 Uhr

Selbsthilfegruppe schwarzer Hautkrebs | Mareike Hartwich

Jeden 2. Mittwoch im Monat 18.30 - 20.00 Uhr

Krebswegweiser Schleswig-Holstein

Angebote in Ihrer Region für Krebspatient*innen, Angehörige und Interessierte finden Sie unter www.krebswegweiser-sh.de



Stützpunkte Kiel, Lübeck und Brunsbüttel

Unsere Angehörigenwohnungen ermöglichen die kostenfreie Unterbringung von Verwandten und Bekannten von Betroffenen, um für ihre Lieben während der stationären Therapie vor Ort zu sein.

Annenstraße 74, 24105 Kiel

Zimmervergabe: 0431 - 800 10 87

Paul-Ehrlich-Straße 9a, 23562 Lübeck

Zimmervergabe: 0451 - 592 141 51

Delbrückstraße 3, 25541 Brunsbüttel

Zimmervergabe: 0162 - 396 74 05



Für alle Termine bitten wir um vorherige Anmeldung

Die Veranstaltungen der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V. sind kostenfrei (außer Sport nach Krebs)

Anmeldung für alle Veranstaltungen unter:

Telefon 0431- 800 10 80 oder info@krebsgesellschaft-sh.de

Unsere Krebsberatungsstellen

Sie haben Fragen rund um das Thema Krebs? Sie brauchen Hilfestellung bei sozialrechtlichen Themen oder bei der Bewältigung der Krebserkrankung? Gern beraten wir Sie kostenfrei in einer unserer Krebsberatungsstellen in Brunsbüttel, Eckernförde, Flensburg, Husum, Itzehoe und Kiel.

Die Kontaktdaten finden Sie auf www.krebsgesellschaft-sh.de.



Unsere Angebote werden
durch Spendengelder finanziert.
Helfen Sie krebserkrankten Menschen
mit einer Spende!

Geschäftsstelle

Alter Markt 1 – 2 · 24103 Kiel

Telefon 0431-800 10 80

Telefax 0431-800 10 89

info@krebsgesellschaft-sh.de

www.krebsgesellschaft-sh.de

Spendenkonto

Förde Sparkasse

BIC NOLADE21KIE

IBAN DE07 2105 0170 0094 1849 00