

Referent*innen

PD Dr. med. Katharina C. Kähler (Seminarleitung)
Stellvertr. Vorsitzende der Schleswig-Holsteinischen
Krebsgesellschaft e.V.

Martin Mommsen von Geisau
Kath. Seelsorger, Flensburg

Angela von der Geest
Zertifizierte Naturpädagogin, Hamburg

Cordula Seiß
Diplom-Oecotrophologin
GHD GesundHeits GmbH Deutschland

PD Dr. Thorsten Schmidt
Verein für Gesundheit und Rehabilitationssport am
UKSH e.V.

Kristine Strelow
Counselor grad. BVPPT
Kunst- und Gestaltungstherapie, Kiel

Die Anreise ist eigenständig zu tragen.
Anmeldung unter Telefon 0431-800 10 80
oder info@krebsgesellschaft-sh.de

Anfahrt:

Kloster Nütschau,
Schlossstr. 26 · 23843 Travenbrück



Geschäftsstelle

Alter Markt 1 – 2 · 24103 Kiel

Telefon 0431-800 10 80
Telefax 0431-800 10 89

info@krebsgesellschaft-sh.de
www.krebsgesellschaft-sh.de



Spendenkonto

Förde Sparkasse
BIC NOLADE21KIE
IBAN DE07 2105 0170 0094 1849 00

Supportivprogramm - INTENSIV - für Krebspatient*innen



Bildungshaus St. Ansgar
Montag -Mittwoch
28. - 30. März 2022

Wir danken unseren Unterstützern:



Einladung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

es ist uns eine große Freude, Sie zu dieser besonderen Veranstaltung einzuladen.

Nach der Diagnose einer Krebserkrankung haben viele Betroffene mit unterschiedlichen Problemen zu kämpfen. Nebenwirkungen einer Krebstherapie, aber auch die psychologischen, sozialen und auch wirtschaftlichen Belastungen stellen betroffene Patient*innen vor manche Herausforderungen. Umso wichtiger ist in der Zeit der Behandlung, aber auch in der nachfolgenden Phase der Nachsorge, die Unterstützung durch verschiedene Bereiche.

Viele Patient*innen erleben eine psychologische Unterstützung als hilfreich, auch Sportangebote oder eine Bewegungstherapie können Beschwerden lindern. Ebenso können Entspannungstechniken die Situation betroffener Patient*innen verbessern.

Dieses Seminarwochenende soll auf all diesen Ebenen ansetzen und betroffenen Patient*innen eine Auszeit erlauben, verbunden mit der Möglichkeit, etwas ganz Neues für sich auszuprobieren.

Mit freundlichen Grüßen
Ihre PD Dr. med. K. C. Kähler

Programm

Montag, 28. März

- bis 14:00 Anreise
14:00 - 14:30 Einführung; Kennenlernen
14:30 - 15:00 Kaffeepause
15:00-16:00 **Diagnose Krebs: was heißt das für mich?** (Kähler)

16:00 - 17:00 **Praktische Übungen: Bewegungstherapie bei Krebs - Was hilft?** (Schmidt)

18:30 Abendessen
19:30 Gruppenaustausch
21:15 Nachtwanderung um das Kloster

Dienstag, 29. März

- 08:15 Frühstück
09:00 - 11:30 **Meditative Waldwanderung** (von der Geist)
12:00 Mittagessen
13:30 – 14:30 **Praktische Einheit: was kann ich bei Hautnebenwirkungen einer Krebstherapie tun?** (Kähler)
14:30 - 15:00 Kaffeepause und Informationsmesse
15:00 – 16:00 **Wie kann ich meine Ernährung verbessern?** (Seiß)

- 18:30 Abendessen
19:30 Gespräch mit Bruder NN, OSB (angefragt)
21:15 Nachtwanderung um das Kloster

Mittwoch, 30. März

- 08:15 Frühstück
09:00 - 11:30 **Kunsttherapie bei Krebs: „Misch Dir die Farben Deines Lebens neu“** (Strelow)
12:00 Mittagessen
13:15 - 14:00 **Psychosoziale Aspekte bei Krebs: "Meine Seele anschauen, meine Würde sehen".** (Mommsen von Geisau)
14:00 - 14:30 Zusammenfassung und Feedback
14:30 - 15:00 Kaffeepause zum Abschluss

