
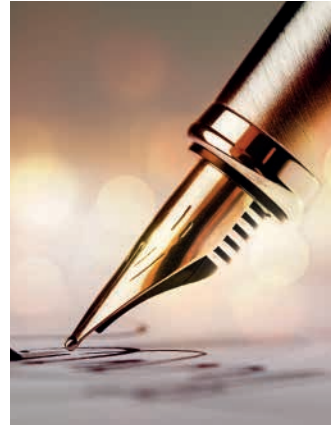


# Veranstaltungen und Angebote 2. Halbjahr 2022

Die Veranstaltungen der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V. sind kostenfrei

Schleswig-Holsteinische  
Krebsgesellschaft e.V. 

WIR WERDEN DA SEIN!





TAG

19

MITTWOCH

20

DONNERSTAG

21

FREITAG

22

SAMSTAG

16.25 € 00.04

07.03 ☼ 19.28

17.08 € 00.53

07.05 ☼ 19.25

17.45 € 01.48

07.06 ☼ 19.23

18.16 € 02.47

07.08 ☼ 19.21

8

9

10

11

8

9

10

11

12

10

11

12

13

8

9

10

11

## Regelmäßige Termine

### Kunsttherapie für Kinder krebskranker Eltern | Kristine Strelow

Jeden 3. Mittwoch im Monat

16.00 – 18.00 Uhr

Haus der Begegnung, Waitzstr. 17, Kiel

### Patient\*innencafé | Ilona Möller

Jeden 4. Montag im Monat

15.00 – 17.00 Uhr

Geschäftsstelle Kiel, Alter Markt 1-2

### Sport nach Krebs | Wassergymnastik

Einmal wöchentlich, nachmittags

Beginn jederzeit möglich

Städtisches Krankenhaus Kiel

Die Teilnahme ist kostenpflichtig, Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse

Veranstaltungen und Angebote in Brunsbüttel finden Sie auf [www.krebsgesellschaft-sh.de](http://www.krebsgesellschaft-sh.de)

## Juli 2022

### Workshop Kunst- und Gestaltungstherapie „Lebenskunst“ | Kristine Strelow

6 Termine donnerstags

14. Juli - 18. August

15.00 - 18.00 Uhr

Geschäftsstelle Kiel, Alter Markt 1-2

### Workshop Fatigue | Dipl.-Psych. Karin Lausmann

6 Termine montags

Kurs I: 18. Juli - 22. August

14.00 - 16.00 Uhr

Geschäftsstelle Kiel, Alter Markt 1-2

## August 2022

### Workshop RuhePunkt | Entspannung und Gespräch für Frauen mit einer Krebserkrankung | Gabriele Schulze

8 Termine donnerstags

18. August – 06. Oktober

17.00 – 19.00 Uhr

Kinaesthetics Deutschland, Berliner Platz 1, 24937 Flensburg

### Tanzworkshop für Patient\*innen und ihre Partner\*innen | Prof. Dr. Jutta Hübner

Anmeldung als Paar oder Einzelperson 20. August

09.30 – 15.30 Uhr

Tanzschule Frank, Hüxtertorallee 35, 23564 Lübeck

### Tanzworkshop für Patient\*innen und ihre Partner\*innen | Prof. Dr. Jutta Hübner

Anmeldung als Paar oder Einzelperson 21. August

09.00 – 14.00 Uhr

Tanzen in Kiel e.V., Suchskrug 1, 24107 Kiel

### Online-Seminarreihe Selbsthilfe 2.0 | Yen Pham

8 Termine mittwochs, 14-tägig

24. August – 30. November

17.30 – 19.30 Uhr

## August 2022

### Lauf ins Leben | Solidaritäts- und Benefizveranstaltung

Samstag und Sonntag

27. - 28. August

Schulzentrum Süd, Sauerstr. 16, 24340 Eckernförde, [www.laufinsleben.de](http://www.laufinsleben.de)

### Workshop Entspannung | Andrea Fiß

6 Termine dienstags

30. August - 04. Oktober

15.00 - 16.30 Uhr

Technik- und Ökologiezentrum Eckernförde, Marienthaler Str. 17

### Online-Workshop Atemyoga | Bärbel Brouwers

4 Termine mittwochs

Kurs I: 31. August - 21. September

17.00 - 17.30 Uhr

## Benefizveranstaltung Lauf ins Leben | 27. – 28. August 2022



## September 2022

### Online-Workshop Tanz dich fit (Tadifit) | Nadine Leuschner

4 Termine donnerstags

01. September – 29. September

17.00 – 17.45 Uhr

### Online-Informationsabend | Der Schwerbehindertenausweis – was sollte ich wissen? | Ann-Kathrin Halpape

Montag

12. September

17.00 Uhr

### Online-Workshop Fatigue | Dipl.-Psych. Karin Lausmann

6 Termine montags

Kurs II: 19. September – 07. November

14.00 – 16.00 Uhr

### Online-Workshop Aus Freude am Leben – Yoga für Menschen mit und nach Krebs | Susanne Giebler

4 Termine donnerstags

29. September – 20. Oktober

17.00 – 18.00 Uhr



## Oktober 2022

### Online-Workshop Therapeutisches Schreiben | Doris Hönig

8 Termine donnerstags

06. Oktober – 24. November

15.00 – 18.00 Uhr

### Schleswig-Holsteinischer Krebsinformationstag | Hybridveranstaltung in Bad Segeberg und Online

Infos: [www.krebsgesellschaft-sh.de](http://www.krebsgesellschaft-sh.de)

08. Oktober

12.30 – 16.30 Uhr

Ärztchammer Schleswig-Holstein, Bismarckallee 8-12, 23795 Bad Segeberg

### Online-Workshop Gedächtnistraining & mehr | Anthony Stiller

6 Termine dienstags

25. Oktober – 29. November

15.00 – 16.30 Uhr

## November 2022

### Online-Workshop Atemyoga | Bärbel Brouwers

4 Termine mittwochs

Kurs II: 02. November – 23. November

17.00 – 17.30 Uhr

### Online-Workshop Pilates | Nadine Leuschner

4 Termine donnerstags

10. November – 01. Dezember

17.00 – 17.45 Uhr

### Online-Informationsabend | Entspannung – mitmachen und selbst spüren | Kristine Strelow

Dienstag

15. November

17.00 Uhr

**Dezember 2022**

**Seminar – Auszeit für mich | PD Dr. med. Katharina C. Kähler**

**Montag bis Mittwoch**

**19. – 21. Dezember**

**im Kloster Nütschau**

Kloster Nütschau in Travenbrück



[www.krebsgesellschaft-sh.de](http://www.krebsgesellschaft-sh.de)

## Selbsthilfegruppen in Kiel

Kieler BrustkrebsSprossen e.V. – Selbsthilfegruppe für junge Brustkrebspatientinnen | Esther Irmer

Jeden 3. Mittwoch im Monat

19.30 Uhr

Selbsthilfegruppe Brustkrebs | Heide Böse

Jeden 3. Dienstag im Monat

16.00 – 17.30 Uhr

Selbsthilfegruppe für Angehörige | Wolfgang Seyb

Jeden 1. Montag im Monat

17.00 – 19.00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Krebserkrankte | Marita Kähler

Jeden 4. Dienstag im Monat

Paul-Gerhardt-Gemeinde, Ivensring 9, Kiel

17.00 – 19.00 Uhr

Selbsthilfegruppe Leukämie & Lymphom | Sabine Scheduikat

Jeden 2. Montag im Monat

17.00 – 19.00 Uhr

## Selbsthilfegruppen in Kiel

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs | Georg Abdallah

Jeden 1. Dienstag im Monat 18.15 - 20.00 Uhr

Selbsthilfegruppe schwarzer Hautkrebs | Mareike Hartwich

Jeden 2. Mittwoch im Monat 18.30 - 20.00 Uhr

## Krebswegweiser Schleswig-Holstein

Angebote in Ihrer Region für Krebspatient\*innen, Angehörige und Interessierte finden Sie unter [www.krebswegweiser-sh.de](http://www.krebswegweiser-sh.de)



## Stützpunkte Kiel, Lübeck und Brunsbüttel

Unsere Angehörigenwohnungen ermöglichen die kostenfreie Unterbringung von Verwandten und Bekannten von Betroffenen, um für ihre Lieben während der stationären Therapie vor Ort zu sein.

**Annenstraße 74, 24105 Kiel**

Zimmervergabe: 0431 - 800 10 87

**Paul-Ehrlich-Straße 9a, 23562 Lübeck**

Zimmervergabe: 0451 - 592 141 51

**Delbrückstraße 3, 25541 Brunsbüttel**

Zimmervergabe: 0162 - 396 74 05



## Für alle Termine bitten wir um vorherige Anmeldung

Die Veranstaltungen der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V. sind kostenfrei (außer Sport nach Krebs)

Anmeldung für alle Veranstaltungen unter:

Telefon 0431- 800 10 80 oder [info@krebsgesellschaft-sh.de](mailto:info@krebsgesellschaft-sh.de)

## Unsere Krebsberatungsstellen

Sie haben Fragen rund um das Thema Krebs? Sie brauchen Hilfestellung bei sozialrechtlichen Themen oder bei der Bewältigung der Krebserkrankung? Gern beraten wir Sie kostenfrei in einer unserer Krebsberatungsstellen in Brunsbüttel, Eckernförde, Flensburg, Husum, Itzehoe und Kiel.

Die Kontaktdaten finden Sie auf [www.krebsgesellschaft-sh.de](http://www.krebsgesellschaft-sh.de).

Unsere Angebote werden  
durch Spendengelder finanziert.  
Helfen Sie krebserkrankten Menschen  
mit einer Spende!

**Geschäftsstelle**

Alter Markt 1 - 2 · 24103 Kiel

Telefon 0431-800 10 80

Telefax 0431-800 10 89

[info@krebsgesellschaft-sh.de](mailto:info@krebsgesellschaft-sh.de)

[www.krebsgesellschaft-sh.de](http://www.krebsgesellschaft-sh.de)

**Spendenkonto**

Förde Sparkasse

BIC NOLADE21KIE

IBAN DE07 2105 0170 0094 1849 00