

Für alle Termine bitten wir um vorherige Anmeldung

Selbsthilfegruppen

Angehörige

Jeden 1. Montag im Monat
17.00 - 19.00 Uhr
Leitung: Wolfgang Seyb
Ort: Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft, Alter Markt 1-2, 24103 Kiel
Tel. 0151-40 44 47 12

Brustkrebspatientinnen

Jeden 3. Dienstag im Monat
16.00 - 17.00 Uhr
Leitung: Heide Böse
Ort: Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft, Alter Markt 1-2, 24103 Kiel
Tel. 0174-322 77 16

Brustkrebspatientinnen

Jeden letzten Dienstag im Monat
17.00 - 18.00 Uhr
Leitung: Kerstin Delfs
Ort: Schön Klinik Bildungszentrum
Raum S4, Lilienstraße 20-28,
24768 Rendsburg
Tel. 0174-274 2462

Fatigue

Jeden 2. Dienstag im Monat
Ab 16.30 Uhr
Leitung: Gaby von der Heydt
Ort: Zoom
Tel. 0431-800 10 80

Lungenkrebs

Jeden 3. Montag im Monat
Ab 17.00 Uhr
Leitung: Veronika Dörre
Ort: Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft, Ziegelstraße 9-11,
23556 Lübeck
Tel. 0451-489 181 69

Kehlkopfoperierte

Jeden 3. Montag im Monat
15.00 - 16.00 Uhr
Leitung: Petra Spaethe
Ort: Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft, Alter Markt 1-2, 24103 Kiel
Tel. 0162-933 80 43

Krebserkrankte

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat
17.00 - 19.00 Uhr
Leitung: Marita Kähler
Ort: Paul-Gerhardt-Gemeinde,
Ivensring 9, 24149 Kiel
Tel. 0431-27 569

Krebspatient*innen

Jeden letzten Montag im Monat
17.00 - 18.30 Uhr
Leitung: Andrea Förster
Ort: Bürgerbegegnungsstätte,
Rathausmarkt 3, 24349 Eckernförde
Tel. 04351-89 43 55

Schwarzer Hautkrebs

Jeden 1. Donnerstag im Monat
Ab 17.00 Uhr
Leitung: Veronika Dörre
Ort: Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft, Ziegelstraße 9-11,
23556 Lübeck
Tel. 0451-489 181 69

Schwarzer Hautkrebs

Jeden 2. Mittwoch im Monat
18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft, Alter Markt 1-2, 24103 Kiel
Leitung: Mareike Hartwich
Tel. 0172-90 48 112

Regelmäßige Termine

Kunsttherapie für Kinder krebskranker Eltern

Jeden 3. Mittwoch im Monat
16.00 - 18.00 Uhr
Kursleitung: Kristine Strelow
Kursort: Haus der Begegnung,
Waitzstraße 17, 24105 Kiel

Patient*innencafé in Kiel

Jeden 4. Montag im Monat
15.00 - 17.00 Uhr
Leitung: Ilona Möller
Ort: Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft, Alter Markt 1-2, 24103 Kiel
Tel. 0431-800 10 80

Patient*innencafé in Lübeck

Jeden 2. Dienstag im Monat
15.00 - 17.00 Uhr
Leitung: Veronika Dörre
Ort: Café Steinhäuser, Am Burgfeld 3,
23568 Lübeck
Anmeldung unter 0451-48 91 81 69

Sport nach Krebs – Wassergymnastik

Zweimal wöchentlich
Beginn jederzeit möglich
Kursort: Städtisches Krankenhaus,
Chemnitzstraße 33, 24116 Kiel
Teilnahme ist kostenpflichtig,
Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse
Tel. 0431-800 10 80

Stützpunkte Kiel und Lübeck

Unsere Angehörigenwohnung ermöglicht die **kostenlose Unterbringung** von Verwandten und Bekannten von Betroffenen, um für ihre Lieben vor Ort da zu sein.

Annenstraße 74, 24105 Kiel
Zimmervergabe: 0431-800 10 87

Paul-Ehrlich-Str. 9a, 23562 Lübeck
Zimmervergabe: 0451-592 141 51

Veranstaltungen und Angebote in Brunsbüttel finden Sie auf
www.krebsgesellschaft-sh.de

Krebswegweiser Schleswig-Holstein

Angebote in Ihrer Region für Krebspatient*innen, Angehörige, Fachkräfte und Interessierte finden Sie unter www.krebswegweiser-sh.de

Anmeldung

Für alle Termine bitten wir um vorherige Anmeldung unter
Tel. 0431-800 10 80 oder per E-Mail an info@krebsgesellschaft-sh.de.

Die Veranstaltungen der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V. sind kostenfrei (außer Sport nach Krebs) und werden durch Spenden finanziert. **Wir freuen uns, wenn Sie uns unterstützen und krebskranken Menschen mit Ihrer Spende helfen.**

**Geschäftsstelle der
Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V.**
Alter Markt 1 – 2 · 24103 Kiel

Telefon 0431-800 10 80
Telefax 0431-800 10 89

info@krebsgesellschaft-sh.de
www.krebsgesellschaft-sh.de

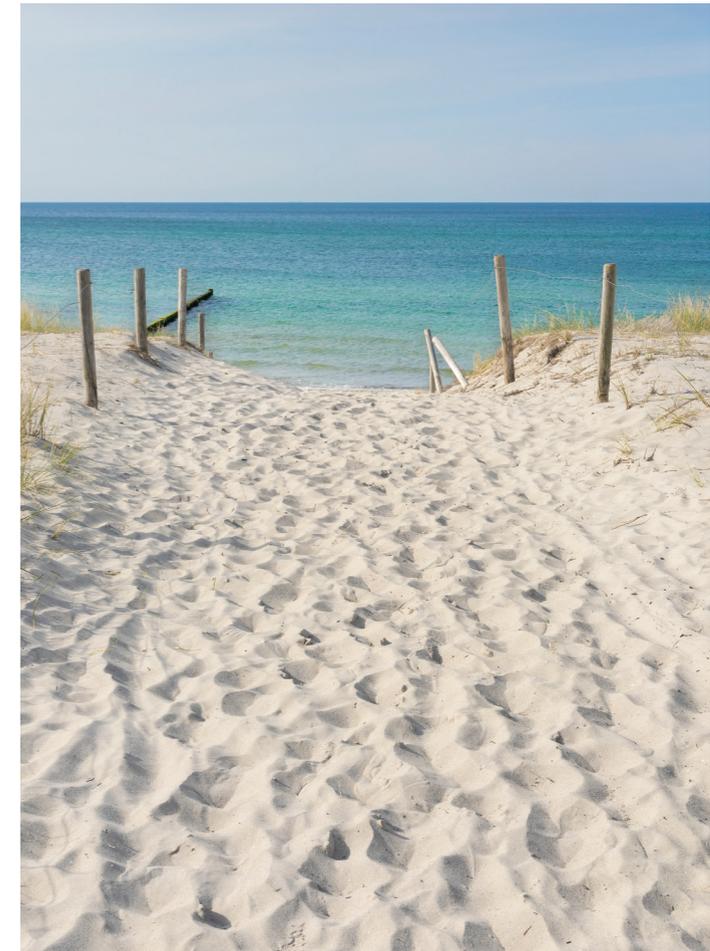
instagram: [krebsgesellschaft.sh](https://www.instagram.com/krebsgesellschaft.sh)
facebook: Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.



Spendenkonto:

Förde Sparkasse
BIC NOLADE21KIE
IBAN DE07 2105 0170 0094 1849 00

Veranstaltungen und Angebote Februar bis Juni 2024



Die Veranstaltungen der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V. sind kostenfrei

Februar 2024

5. Februar bis 11. März

Workshop

„Entspannung für Angehörige“

6 Termine, montags, 17.30 bis 19.00 Uhr
Kursleitung: Andrea Fiß
Kursort: Technik- und Ökologiezentrum,
Marienthaler Straße 17,
24340 Eckernförde



8. Februar bis 14. März

Online-Workshop

„Therapeutisches Schreiben“

6 Termine, donnerstags,
15.00 bis 18.00 Uhr
Kursleitung: Doris Hönig



15. Februar bis 21. März

Workshop „Qi-Gong“

6 Termine, donnerstags, 16.00 bis 17.00 Uhr
Kursleitung: Renate Kuschke
Kursort: Kinaesthetics Deutschland,
Berliner Platz 1, 24937 Flensburg



20. Februar bis 26. März

Online-Workshop

„Gedächtnistraining“

6 Termine, dienstags, 15.00 bis 16.30 Uhr
Kursleitung: Anthony Stiller



Februar/März 2024

22. Februar

Infoabend:

„Neue Therapien bei Brustkrebs“

1 Termin, Donnerstag, 17.00 bis 18.00 Uhr
Referent: Prof. Dr. Nicolai Maass
Kursort: Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft,
Alter Markt 1-2, 24103 Kiel



4. März bis 25. März

Online-Workshop

„Yoga mit Atemübungen“

4 Termine, montags, 17.15 bis 17.45 Uhr
Kursleitung: Bärbel Brouwers



6. März bis 3. April

Workshop „Denken und Bewegen“

5 Termine, mittwochs, 15.00 bis 16.30 Uhr
Kursleitung: Margit Bornhöft
Kursort: Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft,
Alter Markt 1-2, 24103 Kiel



20. März

Vortrag:

„Meine Ernährung und der Krebs“

1 Termin, Mittwoch, 17.00 bis 18.00 Uhr
Referent: Eike Selonke
Kursort: Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft,
Alter Markt 1-2, 24103 Kiel



April/Juni 2024

8. April bis 10. Juni

Workshop „Fatigue“

6 Termine, montags, 14.00-16.00 Uhr
Kursleitung: Karin Lausmann
Kursort: Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft,
Alter Markt 1-2, 24103 Kiel



18. April

Vortrag: „Diagnose Krebs – Mit Optimismus Leben verändern“

1 Termin, Donnerstag, 19.00 bis 20.30 Uhr
Referent: Dr. Bernd Schmude
Kursort: Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft,
Alter Markt 1-2, 24103 Kiel



6. Juni

Infoabend: „Fatigue“

1 Termin, Donnerstag, 17.00 bis 18.00 Uhr
Referent: Dr. Johannes Zahner
Kursort: Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft,
Alter Markt 1-2, 24103 Kiel



20. Juni

Workshop „Kunst“

1 Termin, Donnerstag, 10.00 bis 17.00 Uhr
Kursleitung: Jutta Sauer
Kursort: Palliativnetz Travebogen,
Ziegelstraße 9-11, 23556 Lübeck



Juni 2024

22. Juni

Workshop

„Kreativ entspannen“ für Frauen

1 Termin, Samstag, 16.00 bis 19.00 Uhr
Kursleitung: Anja Engler
Kursort: Familienzentrum
Rendsburg-Ost/Nobiskrug,
Nobiskrüger Allee 114, 24768 Rendsburg



Save the date: Lauf ins Leben 2024

20 Jahre Lauf ins Leben in Eckernförde: 31. August und 1. September
Jetzt schon anmelden: www.laufinsleben.de

