



Veranstaltungen und Angebote

Februar bis Juni 2026



Die Veranstaltungen der Schleswig-Holsteinischen
Krebsgesellschaft e.V. sind kostenfrei.

Für alle Termine bitten wir um vorherige Anmeldung.

Februar

4. Februar - 11. März

Zurück zu mir - Yogatherapie zur Stärkung und Regeneration

6 Termine, mittwochs, 12.30 - 13.30 Uhr

Leitung: Susanne Giebler

Ort: Flensburger Gesundheitsverein e.V.,
Bismarckstraße 52a, 24943 Flensburg



6. Februar

Vortrag: „Ich hab Krebs. Aber der Krebs hat ein Problem.“

1 Termin, Freitag, 6. Februar,

17.00 - 19.00 Uhr

Leitung: Dr. Bernd Schmude

Ort: Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V.,
Alter Markt 1-2, 24103 Kiel



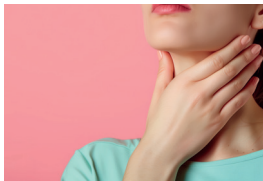
9. Februar

Infoabend: Erst brennt es im Schlund, dann bleibt die Speise in der Röhre stecken

1 Termin, Montag, ab 18.00 Uhr

Leitung: Dr. Thomas Thomsen

Ort: River Loft Hotel, Am Freizeitbad 2a,
25541 Brunsbüttel



10. Februar - 3. März

Yoga-Atemübungen

4 Termine, dienstags, 16.45 - 17.15 Uhr

Leitung: Bärbel Brouwers

Online über Zoom



Februar

13. Februar

Kunst

1 Termin, Freitag, 10.00 - 17.00 Uhr

Leitung: Jutta Sauer

Ort: Palliativnetz Travebogen,
Ziegelstraße 9-11, 23556 Lübeck



14. Februar - 20. Juni

Mit Singen Lebendigkeit gewinnen

5 Termine, monatlich, samstags,

17.00 - 18.30 Uhr

Leitung: Margret Schicht

Ort: Musikschule Hummel,
Kehdenstraße 27, 24103 Kiel



17. Februar - 24. März

Yin Yoga

6 Termine, dienstags, 14.45 - 16.15 Uhr

Leitung: Anna Völckers

Ort: yogaschule für meditation,
Fleethörn 59, 24103 Kiel



17. Februar - 24. März

Entspannung für Patient*innen

6 Termine, dienstags, 15.00 - 16.30 Uhr

Leitung: Andrea Köhler

Ort: TÖZ (Technik und Ökologiezentrum),
Marienthaler Str.17, 24340 Eckernförde



Für alle Termine bitten wir um vorherige Anmeldung.

Februar

18. Februar - 25. März

Resilienz als ganzheitliche Stressbewältigung

6 Termine, mittwochs, 16.00 - 18.00 Uhr

Leitung: Claudia Artz

Ort: Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V.,
Alter Markt 1-2, 24103 Kiel



24. Februar - 24. März

Lightpainting - Malen mit Licht

3 Termine, 14-tägig, dienstags,
17.00 - 20.00 Uhr

Leitung: Christian Lux

Ort: MAX Nachttheater Kiel,
Eichhofstraße 1, 24116 Kiel



26. Februar

Infoabend: Letzte Hilfe

1 Termin, Donnerstag, 15.00 - 19.00 Uhr

Leitung: Anja Ihben und Karoline
Glasenapp

Ort: Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V.,
Alter Markt 1-2, 24103 Kiel



28. Februar - 28. März

Schreiben für Körper und Seele

4 Termine, samstags, 10.00 - 11.30 Uhr

Leitung: Margit Waschull

Ort: Katharina-von-Bora-Haus,
Am Alten Kirchhof 4, 24534 Neumünster



März

2. März

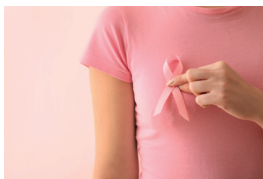
Alltagsunterstützende Maßnahmen bei Brustkrebs einschließlich des Umgangs mit Nebenwirkungen

1 Termin, montags, 17.00 - 18.30 Uhr

Leitung: Erika Meier

Krebsberatungszentrum Westküste,

Koogstraße 41 - 43, 25541 Brunsbüttel



3. - 10. März

Klopftherapie

2 Termine, dienstags, 17.30 - 19.00 Uhr

Leitung: Dorit Arndt

Ort: 24768 Rendsburg



5. März - 26. März

Move & Smile: Bewegung, die Mut macht

4 Termine, donnerstags,

15.00 - 15.45 Uhr

Leitung: Jutta Schumann

Ort: Husumer Sportverein seit 1875 e.V.,

Adolf-Brütt-Str. 2, 25813 Husum



5. März - 9. April

Kunst

6 Termine, donnerstags,

15.00 - 18.00 Uhr

Leitung: Kristine Strelow

Ort: Schleswig-Holsteinische

Krebsgesellschaft e.V.,

Alter Markt 1-2, 24103 Kiel



Für alle Termine bitten wir um vorherige Anmeldung.

März

12. März

Töpfern

1 Termin, Donnerstag, 16.00 - 18.00 Uhr

Leitung: Gudrun Schaller

Ort: Claystation, Schiffbrückstraße 2,
24937 Flensburg



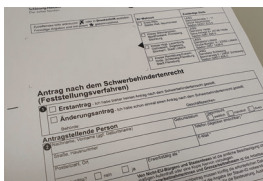
18. März

Infoabend: Antrag auf Schwerbehinderung

1 Termin, Mittwoch, 17.00 - 19.00 Uhr

Leitung: Christoph Münster

Ort: Hospiz-Initiative Neumünster e.V.,
Moltkestraße 8, 24534 Neumünster



23. März - 4. Mai

Fatigue

6 Termine, montags, 16.00 - 18.00 Uhr

Leitung: Karin Lausmann

Online über Zoom



25. März - 1. April

Klopftherapie

2 Termine, mittwochs, 17.30 - 19.00 Uhr

Leitung: Dorit Arndt

Ort: Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V.,
Alter Markt 1-2, 24103 Kiel



März/April

27. März

***Atemyoga mit anschließender
Klangmeditation***

1 Termin, Freitag, 16.00 - 17.30 Uhr

Leitung: Imke Tamkus

Ort: Krebsberatungszentrum Westküste,
Koogstraße 41 - 43, 25541 Brunsbüttel



8. April - 1. Juli

Tanz dich fit!

6 Termine, mittwochs, 16.00 - 17.00 Uhr

Leitung: Nadine Leuschner

Ort: Lübeck



13. April - 18. Mai

Entspannung für Patient*innen

6 Termine, montags, 15.00 - 16.30 Uhr

Leitung: Andrea Köhler

Ort: Familienzentrum Hoheluft,
Johannes-Brahms-Straße 7-9,
24768 Rendsburg



13. April - 18. Mai

Entspannung für Angehörige

6 Termine, montags, 17.30 - 19.00 Uhr

Leitung: Andrea Köhler

Ort: Familienzentrum Hoheluft,
Johannes-Brahms-Straße 7-9,
24768 Rendsburg



Für alle Termine bitten wir um vorherige Anmeldung.

April/Mai

15. April - 20. Mai

Entspannung für Angehörige

6 Termine, mittwochs, 17.00 - 18.30 Uhr

Leitung: Andrea Köhler

Ort: TÖZ (Technik und Ökologiezentrum),
Marienthaler Str. 17, 24340 Eckernförde



29. April - 27. Mai

Denken und Bewegen

5 Termine, mittwochs, 14.30 - 16.00 Uhr

Leitung: Marion Assmann

Ort: Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V.,
Alter Markt 1-2, 24103 Kiel



April

Hybrid-Infoabend:

Polyneuropathie nach Chemotherapie

1 Termin, ab 18.00 Uhr

Leitung: PD Dr. med. Georgia Schilling
Genauen Termin bitte erfragen.

Ort: Krebsberatungszentrum Westküste,
Koogstraße 41 - 43, 25541 Brunsbüttel



4. Mai - 8. Juni

Fatigue

5 Termine, montags, 14.00 - 16.00 Uhr

Leitung: Karin Lausmann

Ort: Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V.,
Alter Markt 1-2, 24103 Kiel



Mai

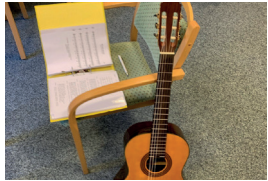
4. Mai - 15. Juni

Singen

6 Termine, montags, 10.00 - 12.00 Uhr

Leitung: Stefan Graw

Ort: Stadtteilcafé am Sandberg,
Schulze-Delitzsch-Straße 21,
24943 Flensburg



6. Mai

Waldmeditation

1 Termin, Mittwoch, 11.00 - 13.00 Uhr

Leitung: Karen Broers

Ort: Schnellmarker Holz, 24340 Altenhof



7. Mai

Liebevolle Auszeit mit Pferden

1 Termin, Donnerstag,

10.00-13.00 Uhr

Leitung: Astrid Halfbrodt

Ort: Teichholz, 24326 Ascheberg



8. Mai

Heilsamer Genuss - Gemeinsam kochen gegen Krebs!

1 Termin, Freitag, 15.00 - 18.00 Uhr

Leitung: Eike Selonke

Ort: Küche im Grundbildungszentrum,
Untereiderstr. 13, 24768 Rendsburg

in Kooperation mit



UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein

UCCSH

Universitäres Cancer Center
Schleswig-Holstein

11. Mai - 22. Juni

Breathwalk

6 Termine, montags, 9.00 - 10.15 Uhr

Leitung: Imke Tamkus

Treffpunkt: Soesmenhusen,
25541 Brunsbüttel



Für alle Termine bitten wir um vorherige Anmeldung.

Mai/Juni

16. Mai - 27. Juni

Therapeutisches Schreiben

6 Termine, samstags, 15.00 bis 18.00 Uhr

Leitung: Doris Hönig

Online über Zoom



19. Mai - 30. Juni

Gedächtnistraining

6 Termine, dienstags,

16.00 - 17.30 Uhr

Leitung: Arne Seyler

Online über Zoom



20. Mai - 17. Juni

Wildkräuter entdecken

2 Termine, mittwochs,

15.00 - 17.00 Uhr

Leitung: Anna Völckers

Ort: Forstbaumschule, 24105 Kiel



Mai

Fotoworkshop für Krebspatient*innen

3 Termine, 15.00 - 17.00 Uhr

Leitung: Sönke Dwenger

Genaue Termine bitte erfragen.

Ort: Krebsberatungszentrum Westküste,

Koogstraße 41 - 43, 25541 Brunsbüttel



6. Juni

Liebevolle Auszeit mit Pferden

1 Termin, Samstag,

14.00 - 17.00 Uhr

Leitung: Astrid Halfbrodt

Ort: Teichholz, 24326 Ascheberg



Juni

12. Juni

Fotoworkshop:

Finde die Schönheit des Augenblicks

1 Termin, Freitag, 12.00 - 17.00 Uhr

Leitung: Sönke Dwenger

Ort: Mehrgenerationenhaus,
Woldsenstraße 47, 25813 Husum



12. Juni

Qi-Gong

1 Termin, Freitag, 9.30 - 14.30 Uhr

Leitung: Silvia Macdonald

Ort: Palliativnetz Travebogen,
Ziegelstraße 9-11, 23556 Lübeck



18. Juni - 6. August

Denksport - Bewegung für die Gehirnmuskeln

4 Termine, donnerstags,

13.30 - 15.00 Uhr

Leitung: Tanja Borchert

Ort: Palliativnetz Travebogen,
Ziegelstraße 9-11, 23556 Lübeck



27. Juni

Fotoworkshop:

Finde die Schönheit des Augenblicks

1 Termin, Samstag, 10.00 - 15.00 Uhr

Leitung: Sönke Dwenger

Ort: Mehrgenerationenhaus,
Woldsenstraße 47, 25813 Husum



Fotonachweise: Uwe Baumann/Pixabay, Susanne Giebler, AdobeStock, Bärbel Brouwers, Jutta Sauer, Anna Völckers, Dosvi/Pixabay, Christian Lux, Thirdman/Pexels, OpenAi, Anastasia Shuraeva/Pexels, SHKG, Schorsch/Pixabay, Stefan Graw, Imke Tamkus, DS-Stories/Pexels, Sönke Dwenger, Leeloothefirst/Pexels, Cottonbro/Pexels, Furkanaktas/Pexels

Für alle Termine bitten wir um vorherige Anmeldung.

Selbsthilfegruppen

Angehörige

Jeden 1. Montag im Monat

17.00 - 19.00 Uhr

Leitung: Wolfgang Seyb

Ort: Schleswig-Holsteinische

Krebsgesellschaft e.V.,

Alter Markt 1-2, 24103 Kiel

Tel. 0151-40 44 47 12

Brustkrebspatientinnen

Jeden 3. Dienstag im Monat

16.00 - 17.30 Uhr

Leitung: Heide Böse

Ort: Schleswig-Holsteinische

Krebsgesellschaft e.V.,

Alter Markt 1-2, 24103 Kiel

Tel. 0174-322 77 16

Fatigue

Jeden 4. Dienstag im Monat

16.00 - 18.00 Uhr

Leitung: Manuela Krohn

Ort: Schleswig-Holsteinische

Krebsgesellschaft e.V.,

Alter Markt 1-2, 24103 Kiel

E-Mail: Emma@krohn-sh.de

Krebserkrankte

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat

17.00 - 19.00 Uhr

Leitung: Marita Kähler

Ort: Paul-Gerhardt-Gemeinde,

Ivensring 9, 24149 Kiel

Tel. 0431-27 569

Schilddrüsenkrebs

Jeden 3. Dienstag im Monat

Ab 18.00 Uhr, Leitung: Silke Barth

Ort: Schleswig-Holsteinische

Krebsgesellschaft e.V.,

Alter Markt 1-2, 24103 Kiel

Mail: siba.schoeki20@outlook.de

Fatigue

Jeden 2. Dienstag im Monat

Ab 16.30 Uhr

Leitung: Gaby von der Heydt

Ort: Zoom

Tel. 0431-800 10 80

Lungenkrebs

Jeden 3. Montag im Monat

Ab 17.00 Uhr

Leitung: Veronika Dörre

Ort: Schleswig-Holsteinische

Krebsgesellschaft e.V.,

Ziegelstraße 9-11, 23556 Lübeck

Tel. 0451-489 181 69

Schwarzer Hautkrebs

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Ab 17.00 Uhr

Leitung: Veronika Dörre

Ort: Schleswig-Holsteinische

Krebsgesellschaft e.V.,

Ziegelstraße 9-11, 23556 Lübeck

Tel. 0451-489 181 69

Krebspatient*innen

Jeden letzten Montag im Monat

17.00 – 18.30 Uhr

Leitung: Andrea Förster

Ort: Bürgerbegegnungsstätte,

Rathausmarkt 3, 24349 Eckernförde

Tel. 04351-89 43 55

Weitere
Krebsselfhilfe-
gruppen in
Schleswig-Holstein
finden Sie hier:



Regelmäßige Termine

Kunsttherapie für Kinder krebskranker Eltern

Jeden 3. Mittwoch im Monat

16.00 - 18.00 Uhr

Leitung: Kristine Strelow

Ort: Haus der Begegnung,
Waitzstraße 17, 24105 Kiel
Tel. 0431-22 03 35 44

Patient*innencafé in Lübeck

Jeden 2. Dienstag im Monat

14.00 - 16.00 Uhr

Leitung: Veronika Dörre

Ort: Sparkasse Lübeck, Seminarraum,
Breite Straße 18-28, 23568 Lübeck
Anmeldung unter
Tel. 0451-48 91 81 69

Patient*innencafé in Kiel

Jeden 4. Montag im Monat

15.00 - 17.00 Uhr

Leitung: Ilona Möller

Ort: Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V.,
Alter Markt 1-2, 24103 Kiel
Tel. 0431-800 10 80

Sport nach Krebs –

Wassergymnastik

Zweimal wöchentlich

Beginn jederzeit möglich

Ort: Städtisches Krankenhaus,
Chemnitzstraße 33, 24116 Kiel
Teilnahme ist kostenpflichtig,
Kostenbeteiligung durch die
Krankenkasse
Tel. 0431-800 10 80

Standorte in Kiel und Lübeck

Unsere Angehörigenwohnungen ermöglichen die **kostenlose Unterbringung** von Verwandten und Bekannten von Betroffenen, um für ihre Lieben vor Ort da zu sein.

Annenstraße 74, 24105 Kiel
Zimmervergabe: 0431-800 10 87

Paul-Ehrlich-Str. 9a, 23562 Lübeck
Zimmervergabe: 0451-592 141 51

Krebswegweiser Schleswig-Holstein

Angebote in Ihrer Region für Krebspatient*innen, Angehörige, Fachkräfte und Interessierte finden Sie unter **www.krebswegweiser-sh.de**

Für alle Termine bitten wir um vorherige Anmeldung.

Anmeldung

Unsere Veranstaltungen und Angebote richten sich an Betroffene aus Schleswig-Holstein. Online-Anmeldungen unter www.krebsgesellschaft-sh.de/termine werden bevorzugt, alternativ ist auch eine Anmeldung per E-Mail an anmeldung@krebsgesellschaft-sh.de oder Tel. 0431 - 800 10 80 möglich.

Ehrenamtliche Avatar-Überbringer gesucht

Mit unserem Projekt „**Mittendrin!**“ unterstützen wir krebskranke Kinder, die während der Behandlung zeitweise nicht zur Schule gehen können. Sie erhalten von uns kostenfrei auf Zeit einen Telepräsenzroboter, der stellvertretend für sie in der Schule steht. Mit diesem kleinem Avatar können sie weiterhin den Kontakt zum Klassenverbund halten.

Für dieses Projekt suchen wir im gesamten Bundesland Ehrenamtliche, die helfen möchten, die Avatare zu überbringen sowie Kinder, Eltern und Lehrkräfte zu informieren, wie der Avatar funktioniert. Die Einsätze finden überwiegend vormittags statt. Ein Auto ist erforderlich.

Interessierte können sich per E-Mail an info@krebsgesellschaft-sh.de wenden.

Newsletter

Jeden Monat auf dem Laufenden bleiben und News aus der Krebsgesellschaft erhalten? Einfach zum Newsletter anmelden unter www.krebsgesellschaft-sh.de/aktuelles/newsletter-anmeldung



Ihre Spende zählt!

Die Veranstaltungen der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V. sind kostenfrei (ausgenommen „Sport nach Krebs“) und werden durch Spenden finanziert. Helfen Sie uns zu helfen und unterstützen Sie krebserkrankte Menschen mit Ihrer Spende.

Spendenkonto:

Förde Sparkasse

BIC NOLADE21KIE

IBAN DE07 2105 0170 0094 1849 00



Spenden mit Girocode



Spenden mit PayPal



Save the Date

Lauf ins Leben in Eckernförde:

29. und 30. August 2026

Jetzt schon anmelden:

www.laufinsleben.de





**Geschäftsstelle der
Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V.
Alter Markt 1 – 2 • 24103 Kiel**

Telefon 0431-800 10 80

Telefax 0431-800 10 89

info@krebsgesellschaft-sh.de

www.krebsgesellschaft-sh.de

instagram: [krebsgesellschaft.sh](https://www.instagram.com/krebsgesellschaft.sh)

facebook: Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.



Für alle Termine bitten wir um vorherige Anmeldung.