

Für alle Termine bitten wir um vorherige Anmeldung.

Selbsthilfegruppen

- Brustkrebspatientinnen**
Jeden 1. Montag im Monat
14.30 - 16.00 Uhr
Leitung: Carmen Joswig
- Angehörigentreff**
Termine bitte erfragen
Leitung: Susanne Rusch
- Leben mit Krebs**
Jeden 2. Montag im Monat
15.00 - 16.30 Uhr
Leitung: Petra Köster
- Café Zeitenwende**
Jeden 2. Mittwoch im Monat
15.00 - 16.30 Uhr
Selbsthilfegruppe für Hinterbliebene
Leitung: N. Peters

Newsletter

Jeden Monat auf dem Laufenden bleiben und News aus der Krebsgesellschaft erhalten? Einfach zum Newsletter anmelden unter www.krebsgesellschaft-sh.de/aktuelles/newsletter-anmeldung



Ehrenamtliche Avatar-Überbringer gesucht

Mit unserem Projekt "Mittendrin!" unterstützen wir krebskranke Kinder, die während der Behandlung zeitweise nicht zur Schule gehen können. Sie erhalten von uns kostenfrei auf Zeit einen Telepräsenzroboter, der stellvertretend für sie in der Schule steht. Mit diesem kleinem Avatar können sie weiterhin den Kontakt zum Klassenverbund halten.

Für dieses Projekt suchen wir im gesamten Bundesland Ehrenamtliche, die helfen möchten, die Avatare zu überbringen sowie Kinder, Eltern und Lehrkräfte zu informieren, wie der Avatar funktioniert. Die Einsätze finden überwiegend vormittags statt. Ein Auto ist erforderlich. Interessierte können sich per E-Mail an info@krebsgesellschaft-sh.de wenden.

Krebswegweiser Schleswig-Holstein

Angebote in Ihrer Region für Krebspatient*innen, Angehörige, Fachkräfte und Interessierte finden Sie unter www.krebswegweiser-sh.de

Stützpunkte Kiel und Lübeck

- Unsere Angehörigenwohnung ermöglicht die **kostenlose Unterbringung** von Verwandten und Bekannten von Betroffenen, um für ihre Lieben vor Ort da zu sein.

Annenstraße 74, 24105 Kiel
Zimmervergabe: 0431-800 10 87
- Paul-Ehrlich-Str. 9a, 23562 Lübeck
Zimmervergabe: 0451-592 141 51



Weitere Angebote der Krebsgesellschaft unter www.krebsgesellschaft-sh.de



Anmeldung

Unsere Veranstaltungen und Angebote richten sich an Betroffene aus Schleswig-Holstein. Online-Anmeldungen unter www.krebsgesellschaft-sh.de/termine werden bevorzugt, alternativ ist auch eine Anmeldung per E-Mail oder Telefon möglich.

Telefon 04852 - 837 80 70
Erreichbarkeit: Di 15-18 Uhr, Mi + Do 9-12 Uhr
beratung.brunsbuettel@krebsgesellschaft-sh.de

Ihre Spende zählt!
Die Veranstaltungen der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V. sind kostenfrei und werden durch Spenden finanziert. Helfen Sie uns zu helfen und unterstützen Sie krebskranke Menschen mit Ihrer Spende!



Spendenkonto:
Förde Sparkasse
IBAN DE07 2105 0170 0094 1849 00
BIC NOLADE21KIE
bitte unbedingt angeben:
Verwendungszweck: Krebsberatungszentrum Brunsbüttel

Geschäftsstelle der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V.
Alter Markt 1 – 2 • 24103 Kiel
Telefon 0431-800 10 80 · Telefax 0431-800 10 89
info@krebsgesellschaft-sh.de · www.krebsgesellschaft-sh.de
instagram: [krebsgesellschaft.sh](https://www.instagram.com/krebsgesellschaft.sh)
facebook: Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.



Veranstaltungen und Angebote Westküste – 1. Halbjahr 2026



Die Veranstaltungen der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V. sind kostenfrei.

Workshops

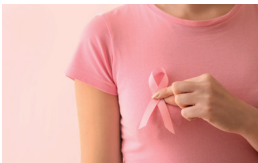
13. und 27. Januar
Krebs kreativ begegnen: Gefühle über Kunst ausdrücken (Vorkenntnisse sind nicht erforderlich)
2 Termine, dienstags, 15.00 - 17.00 Uhr
Leitung: Aslihan Kurt-Beierlein, M.Sc. Psychologin, Psychoonkologin
Ort: Krebsberatungszentrum Westküste, Koogstraße 41 - 43, Brunsbüttel



9. Februar
Informationsabend: Erst brennt es im Schlund, dann bleibt die Speise in der Röhre stecken
1 Termin, montags, ab 18.00 Uhr
Leitung: Dr. Thomas Thomsen, Chefarzt Innere Med., WKK Brunsbüttel
Ort: River Loft Hotel, Am Freizeitbad 2a, 25541 Brunsbüttel



2. März
Workshop: Alltagsunterstützende Maßnahmen bei Brustkrebs einschließlich des Umgangs mit Nebenwirkungen
1 Termin, montags, 17.00 - 18.30 Uhr
Leitung: Erika Meier, Heilpraktikerin
Ort: Krebsberatungszentrum Westküste, Koogstraße 41 - 43, Brunsbüttel



5. März - 26. März
Move & Smile: Bewegung, die Mut macht
4 Termine, donnerstags, 15.00 - 15.45 Uhr
Leitung: Jutta Schumann
Ort: Husumer SV, Adolf-Brütt-Str. 2, Husum



27. März
Atemyoga mit anschließender Klangmeditation
1 Termin, freitags, 16.00 - 17.30 Uhr
Leitung: Imke Tamkus, Yogalehrerin und Yogakrebstrainerin
Ort: Krebsberatungszentrum Westküste, Koogstraße 41 - 43, Brunsbüttel



Workshops

April
Hybrid-Informationsabend: Polyneuropathie nach Chemotherapie
1 Termin, ab 18.00 Uhr
Leitung: PD Dr. med. Georgia Schilling, Chefärztin Asklepios Rehabilitationsklinik Westerland. Genauen Termin bitte erfragen.
Ort: Krebsberatungszentrum Westküste, Koogstraße 41 - 43, Brunsbüttel



11. Mai - 22. Juni
Breathwalk
6 Termine, montags, 9.00 - 10.15 Uhr
Leitung: Imke Tamkus, Yogalehrerin und Yogakrebstrainerin
Ort: Soesmenhusen, Brunsbüttel



Mai - Juni
Fotoworkshop: Finde die Schönheit des Augenblicks
Mai
3 Termine, 15.00 - 17.00 Uhr, Genaue Termine bitte erfragen.
Ort: Krebsberatungszentrum Westküste, Koogstraße 41 - 43, Brunsbüttel



12. Juni
1 Termin, freitags, 12.00 - 17.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus, Woldsenstraße 27, Husum

27. Juni
1 Termin, samstags, 10.00 - 15.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus, Woldsenstraße 27, Husum
Leitung: Sönke Dwenger, Fotograf

Fotonachweise: Uwe Baumann/Pixabay, Schorsch/Pixabay, AdobeStock, Imke Tamkus, Sönke Dwenger, Bärbel Brouwers, OpenAI, DS-Stories/Pexels

Regelmäßige Termine

Psychoonkologische Beratung
Dienstags
13.00 - 16.00 Uhr
Termine nach Absprache
Manfred Gaspar, M.A., Psychoonkologe
Mittwochs
Termine nach Absprache
Petra Köster, Psychoonkologin (WPO)

Sozialberatung
Montag - Freitag
9.00 - 12.00 Uhr
Termine nach Absprache
Zusammenarbeit mit PflegeStützpunkt im Kreis Dithmarschen
Tel. 0481 - 785 11 12

Klangschalenmassage nach Peter Hess
Montags
11.00 und 12.15 Uhr
Termine nach Absprache
Wohltuende Entspannung und positive Auswirkung auf Stressverarbeitung
Imke Tamkus, Yogalehrerin

Workshop Gestaltung "Die heißen Nadeln"
Jeden 2. Donnerstag im Monat
14.00 - 17.00 Uhr
Leitung: Elke Frost und Heidi Denker

Kreativ-Workshop "Bemale deinen Kraftstein"
Jeden 3. Donnerstag im Monat
14.30 - 17.00 Uhr
Leitung: Frauke Schultz und Susanne Rusch
Motive erstellen, Mut machen, Kraft schöpfen und Entspannung finden

Workshop "look good, feel better"
Patientenprogramm der DKMS
Kostenlose Kosmetikseminare für Krebspatientinnen in Therapie
Termine unter www.lookgoodfeelbetter.de
Veranstalter: DKMS

Systemische Aufstellung Lösungswege für Entlastung und Entspannung
Termine bitte erfragen
Systemische Aufstellung wird in Einzelberatung angeboten.
Svenja Bluhm, Systemische Aufstellerin, Fachkrankenpflegerin
Palliativ- und Hospizpflege, Heilpraktikerin Psychotherapie

Online-Angebote

10. Februar - 3. März
Yoga mit Atemübungen – für Angehörige
4 Termine, dienstags, 16.45 - 17.15 Uhr
Leitung: Bärbel Brouwers
Online über Zoom



23. März - 4. Mai
Fatigue
6 Termine, montags, 16.00 - 18.00 Uhr
Leitung: Karin Lausmann
Online über Zoom



16. Mai - 27. Juni
Therapeutisches Schreiben – für Betroffene und Angehörige
6 Termine, samstags, 15.00 bis 18.00 Uhr
Leitung: Doris Hönig
Online über Zoom



19. Mai - 23. Juni
Gedächtnistraining
6 Termine, dienstags, 16.00 - 17.30 Uhr
Leitung: Arne Seyler
Online über Zoom



Hinweise zur Anmeldung und Teilnahme:
Auf der Homepage der Krebsgesellschaft (www.krebsgesellschaft-sh.de) wird ein Link zu jedem Termin veröffentlicht, über den eine Anmeldung möglich ist. Nach bestätigter Anmeldung erhalten die Teilnehmenden per E-Mail einen Zugangslink.