



#CHECKDICHSELBST

خلفية الحملة

التوعية، وزيادة الوعي، والتمتع بصحة جيدة

ويمكن استيضاح ذلك لدى طبيب المسالك البولية. كلما تم اكتشاف سرطان الخصية مبكرًا، كانت فرصة الشفاء منه أفضل.

حتى أي تغيير بسيط في الخصية قد يكون مؤشرًا على وجود ورم في الخصية. وفحص نفسك يساعدك في اكتشاف أي تغيرات في الخصيتين في وقت مبكر.

جمعية SCHLESWIG-HOLSTEINISCHE KREBSGESELLSCHAFT ج.م.

باعتبارها الجهة التي أنشأت هذه Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft ج.م. إلى زيادة الوعي بسرطان الخصية.

زيادة الوعي بإجراءات الكشف المبكر عن السرطان تُعد من المهام الأساسية للجمعيات الوطنية لمكافحة السرطان. كما تقدم الجمعية الدعم للعائلات التي بها مصابين بالسرطان بدءًا من يوم التشخيص. في نقاط الاتصال المختلفة، يمكن للمتضررين العثور على المشورة حول مرض السرطان، وتلقي المعلومات وفرص التبادل، والإحالة من قبل موظفين مؤهلين.

Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V.

WIR WERDEN DA SEIN!

Alter Markt 1-2, 24103 Kiel
0431 800 10 80
kontakt@checkdichselbst.de

ادعم
إحمتنا
تابعنا، وشارك منشوراتنا وأنقذ معنا الأرواح



www.facebook.com/checkdichselbst
www.instagram.com/checkdichselbst



بدعم من

KIELER
BOTSCHAFT

U CAN
TOUCH
THIS!

#CHECKDICHSELBST

لا تترك فرصة
لنمو سرطان
الخصية.



#CHECKDICHSELBST (#افحصنفسك)

لا تترك فرصة لنمو سرطان الخصية

ما سرطان الخصية؟

الأمر الأكثر أهمية هو رصد التغيرات في الخصيتين في أقرب وقت ممكن وإجراء فحص طبي لهما. كلما تم اكتشاف الورم مبكرًا، كانت فرص علاجه أفضل.

سرطان الخصية عبارة عن ورم خبيث يصيب الخصية. بين سن العشرين والأربعين يُعد سرطان الخصية هو الورم الخبيث الأكثر شيوعًا الرجال.

كيف يمكنني اكتشافه؟

من المهم لكل شخص أن يلاحظ أي تغيرات تطرأ على جسمه ويفحصها لدى الطبيب، كما أنّ إجراء فحوصات دورية للتأكد من صحة أجزاء الجسم المختلفة أمر طبيعي.

من وجهة نظر طب المسالك، يوصى بشدة بأن يفحص كل شخص نفسه بشكلٍ منتظم عن طريق تحسس الخصيتين.

يوصى من تتراوح أعمارهم بين 14 و45 عامًا بتحسس الخصيتين مرة واحدة شهريًا. ويمكن القيام بذلك بشكلٍ جيد في وضع الوقوف تحت دش دافئ أو بعد حمام دافئ.

#CHECKDICHSELBST (#لحسن_صحتنا)

هذه هي طريقة التحسس

3.

تحسس البربخ

يمكن أيضًا تحسس البربخ. يوجد البربخ في الأعلى وعلى الجانب الخارجي من الخصيتين كما لو كان غطاءً لها.

4.

المنظر في المرأة

يمكنك بعد ذلك التحقق في المرأة مما إذا كان هناك أي تورم في منطقة كيس الصفن. يمكنك العثور على تعليمات بسيطة في الفيديو الخاص بنا

1.

تحسس كيس الصفن

أولاً، يتم تحسس كيس الصفن والخصيتين من الأسفل براحة اليد المفتوحة، مع التحريك قليلاً إلى الأعلى والأسفل.

2.

تحسس كل خصية على حدة

بعد ذلك تحسس الخصيتين كل على حده. للقيام بذلك، أدر الخصيتين ذهابًا وإيابًا بين إصبع الإبهام (بالأعلى) وإصبعي السبابة والوسطى (بالأسفل). يمكن رصد عدم الاستواء والتكتلات بسهولة.



هل يتتابك الشك؟

اطلب عندئذٍ من طبيب المسالك الخاص بك أن يوضح لك طريقة فحص نفسك مجددًا. كلما تم اكتشاف سرطان الخصية مبكرًا، كانت فرص علاجه أفضل.

هل وجدت شيئًا مقلقًا؟

إذا لاحظت أي تغيرات أو شعرت بأي ألم، حدد موعدًا مع طبيب المسالك البولية القريب منك في أقرب وقت ممكن. فالاحتياط واجب.

ذوجه بالشكر إلى

شركاء الحملة



لمعرفة المزيد، تفضل بزيارة
www.checkdichselbst.de

لمعرفة المزيد، تفضل بزيارة
www.checkdichselbst.de