



#CHECKDICHSELBST

KAMPANYANIN ARKA PLANLARI

BİLİNÇLENDİRME, FARKINDALIK YARATMA, SAĞLIKLI KALMA

Testisteki küçük bir değişiklik bile testis tümörünün bir belirtisi olabilir. Kendi kendine muayene, testisteki bir değişikliği vaktinde teşhis etmede yardımcı olur.

Bu da ardından bir ürolog

ile açıklığa kavuşturulabilir. Çünkü bir testis kanseri hastalığı ne kadar erken teşhis edilirse o kadar iyi de tedavi edilebilir.

SCHLESWIG-HOLSTEINISCHE KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Erken teşhis önlemleri hakkında bilgilendirme, eyaletin kanser kuruluşlarının merkezi bir görev alanıdır. Bunun dışında bir teşhis sonrası ilk günden itibaren kanserli aileleri de desteklemektedirler. Etkilenen kişiler çeşitli başvuruları noktalarında

kanser danışmanlığı, bilgi edinme ve alışverişi imkânları bulabilir ve kalifiye personel tarafından yönlendirilebilir. Bu kampanyayı başlatan SchleswigHolsteinische Krebsgesellschaft e.V. derneği, insanlarda testis kanseri konusunda farkındalık yaratmak istiyor.

Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V.

WIR WERDEN DA SEIN!

Alter Markt 1-2, 24103 Kiel
0431 800 10 80
kontakt@checkdichselbst.de

KAMPANYAMIZA DESTEK OL!
Bizi takip et, paylaşımlarımızı paylaş
ve hayat kurtar.



www.facebook.com/checkdichselbst
www.instagram.com/checkdichselbst



DESTEKLEYEN:



**U CAN
TOUCH
THIS!**

#CHECKDICHSELBST

**TESTİS
KANSERİNE ŞANS
TANIMA.**



#CHECKDICHSELBST

TESTİS KANSERİNE ŞANS TANIMA

TESTİS KANSERİ NEDİR?

Testis kanseri, testisin kötü huylu bir tümör hastalığıdır. Testis kanseri, 20 ila 40 yaş arası testisli insanlarda en sık görülen kötü huylu tümör hastalığıdır. En önemlisi olan, testis-teki değişiklikleri mümkün

olduğu kadar erkenden fark edip tıbbi olarak açıklığa kavuşturulmasını sağlamaktır. Çünkü bir tümör ne kadar erken teşhis edilirse o kadar iyi tedavi edilebilir.

ONU NASIL TEŞHİS EDEBİLİRİM?

Ürolojik açıdan her iki testisi elle tarayarak düzenli bir kendi kendine muayene şiddetle tavsiye edilmektedir.

Her insan için kendi vücudundaki değişiklikleri fark etmesi ve bir hekim tarafından bunların açıklığa kavuşturulmalarını sağlaması önemlidir – aynı çeşitli vücut bölgelerinin sağlığı için yapılan düzenli tedbir amaçlı muayenelerde olduğu gibi.



Bilgi edinmen için:
www.checkdichselbst.de

14 ila 45 yaş aralığındaki testisli insanlara testislerini ayda bir elle taramaları önerilir. Bu, sıcak duşunda altında ayaktaiken veya sıcak bir banyo küvetinde de kolaylıkla yapılabilir.

#CHECKDICHSELBST

ELLE TARAMA BU KADAR KOLAY

1. TESTİS TORBASINI ELLE TARAMA

İlk önce açık avuç içi ile testis torbası ve testisler aşağıdan elle taranır. Bunu yaparken hafifçe yukarı ve aşağı hareket ettirin.

2. TESTİSLERİ TEK TEK ELLE TARAMA

Testisler ardından tek tek elle taranır. Bunun için testisleri başparmak (üstte) ve işaret ile orta parmak (altta) arasında yuvarlayın. Pürüzler ve nodüller böylece kolayca hissedilebilir.

3. EPİDİDİMLERİ ELLE TARAMA

Epididimiler de elle taranabilir. Bunlar, bir kapak gibi yukarıda ve testislerin dış tarafında bulunmaktadır.

4. AYNADA GÖRÜNÜM

Ardından aynada testis torbası bölgesinde bir şişliğin görülebilir olup olmadığı kontrol edilebilir.

Basit bir kılavuzu video-muzda bulabilirsiniz:



EMİN DEĞİL MİSİN?

O zaman bir ürolog sana kendi kendine muayeneyi tekrar gösterebilir. Testis kanseri hastalığı ne kadar erken teşhis edilirse o kadar iyi de tedavi edilebilir.

BİR ŞEY BULDUN MU?

Bir değişiklik fark etmen veya ağrılar hissetmen durumunda kısa sürede sana yakın bir üroloji muayenehanesinden randevu al. Emin olmak iyidir.

KAMPANYANIN ORTAKLARINA

ÇOK TEŞEKKÜR EDERİZ



Daha fazla bilgi için:
www.checkdichselbst.de