



Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V.

WIR WERDEN DA SEIN!

Gesetzliche Untersuchungen zur Früh-erkennung von Krebs



Wer sind wir?

- **Wir sind die Schleswig-Holsteinische Krebs-gesellschaft.**
- **Wir unterstützen Menschen mit Krebs seit mehr als 70 Jahren.**
- **Mehr als 21.000 Menschen in Schleswig-Holstein bekommen jedes Jahr Krebs.**
- **Wir wollen diesen Menschen helfen.**
- **Alle Menschen in Schleswig-Holstein können unsere Angebote nutzen.**
- **Unsere Angebote sind kostenlos.**

Wir sind für Sie da!

Geschäfts-stelle der Schleswig-Holsteinischen Krebs-gesellschaft e.V.

Die Adresse ist:

Alter Markt 1-2

24103 Kiel

Die Telefon-nummer ist:

0431 - 800 10 80

Die Internet-adresse ist:

www.krebsgesellschaft-sh.de



Untersuchungen zur Früh-erkennung von Krebs

Krebs sollte möglichst früh erkannt werden.

Deshalb gibt es konkrete Untersuchungen.

Die gesetzlichen Kranken-kassen bezahlen diese Untersuchungen.

Die Untersuchungen in diesem Flyer sind nach diesen Gruppen sortiert:

- Frauen,
- Männer,
- alle Menschen.

Sie passen **nicht** in eine dieser Gruppen: Frauen oder Männer?

Dann gibt es trotzdem bestimmte Untersuchungen für Sie.

Fragen Sie dafür Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.



Untersuchungen für Frauen

Diese Untersuchungen sind für Frauen.

Und diese Untersuchungen sind für Menschen mit:

- viel Brust-gewebe,
- einer Gebä-r-mutter,
- einer Vagina.

Ein anderes Wort für Vagina ist Scheide.

Sie sind 20 Jahre alt oder älter?

Dann können Sie eine Untersuchung für Gebä-r-mutter-hals-krebs machen.

Ihr Frauen-arzt oder Ihre Frauen-ärztin tastet Sie dabei ab.

Außerdem macht Ihr Frauen-arzt oder Ihre Frauen-ärztin einen Test.

Ihr Arzt oder Ihre Ärztin nimmt dabei Zellen aus Ihrer Vagina.

So kann Ihr Arzt oder Ihre Ärztin untersuchen:

Hat sich bei Ihnen etwas verändert?

Sie können diese Untersuchung einmal im Jahr machen.

Sie sind 30 Jahre alt oder älter?

Dann können Sie eine Untersuchung für Brust-krebs machen.

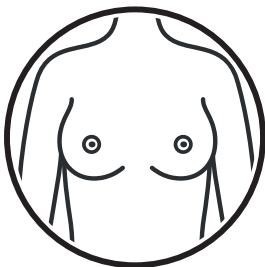
Ihr Frauen-arzt oder Ihre Frauen-ärztin tastet Sie dabei ab.

Und Ihr Arzt oder Ihre Ärztin zeigt Ihnen:

So tasten Sie sich selbst ab.

Sie können das Abtasten einmal im Monat an sich selbst machen.

Sie können diese Untersuchung einmal im Jahr bei einem Arzt oder einer Ärztin machen.



Untersuchungen für Frauen

Sie sind 35 Jahre alt oder älter?

Dann können Sie eine Untersuchung für Gebärmutterhalskrebs machen.

Sie können diese Untersuchung einmal im Jahr machen.

Alle 3 Jahre können Sie diesen Test und einen HPV-Abstrich machen.

HPV ist ein Virus.

Dieses Virus kann Gebärmutterhalskrebs auslösen.

Mit einem HPV-Test prüft Ihr Arzt oder Ihre Ärztin:

Haben Sie dieses Virus?

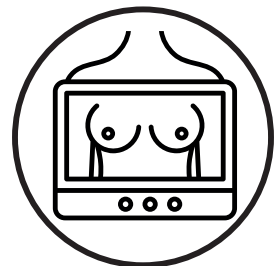
Sie sind zwischen 50 Jahre und 75 Jahre alt?

Dann können Sie eine bestimmte Untersuchung für Brustkrebs machen.

Diese Untersuchung heißt: Mammographie.

Bei dieser Untersuchung wird ein Röntgenbild von Ihrer Brust gemacht.

Sie können diese Untersuchung alle zwei Jahre machen.



Untersuchungen für Männer

Diese Untersuchung ist für Männer.

Und diese Untersuchung ist für Menschen mit:

- Hoden,
- Prostata.

Die Prostata ist ein bestimmtes Organ.

Die Prostata macht zum Beispiel eine bestimmte Flüssigkeit.

Diese Flüssigkeit transportiert Spermien.

Sie sind 45 Jahre alt oder älter?

Oder Sie sind 40 Jahre alt und jemand in Ihrer Familie hat Krebs?

Dann können Sie eine Untersuchung für Prostata-krebs machen.

Ihr Arzt oder Ihre Ärztin untersucht Sie dabei von außen.

Ihr Arzt oder Ihre Ärztin tastet zum Beispiel Ihre Hoden ab.

Vielleicht untersucht Ihr Arzt oder Ihre Ärztin Sie auch von innen.

Dann tastet Ihr Arzt oder Ihre Ärztin Ihre Prostata von Ihrem Darm aus ab.

Sie können auch einen Blut-test machen.

Hinweis: Die gesetzlichen Kranken-kassen bezahlen diesen Blut-test **nicht**.



Untersuchungen für alle Menschen

Sie sind 35 Jahre alt oder älter?

Dann können Sie eine Untersuchung für Haut-krebs machen.
Ihr Arzt oder Ihre Ärztin untersucht dabei Ihre gesamte Haut.
Sie können diese Untersuchung alle zwei Jahre machen.

Sie sind 50 Jahre alt oder älter?

Dann können Sie eine Untersuchung für Darm-krebs machen.
Dabei gibt es zwei Möglichkeiten:

- Darm-spiegelung

Die Darm-spiegelung ist die beste Möglichkeit.

Sie sollten zwei Darm-spiegelungen machen.

Machen Sie die zweite Darm-spiegelung 10 Jahre
nach der ersten Darm-spiegelung.

- Stuhl-test

Sie können auch alle 2 Jahre einen Stuhl-test machen.

Der Stuhl-test ist aber nicht so gut wie die Darm-spiegelung.

Der Stuhl-test deutet auf Darm-krebs hin?

Dann müssen Sie eine Darm-spiegelung machen.



Schleswig-Holsteinische
Krebsgesellschaft e.V.



WIR WERDEN DA SEIN!

Übersetzt von **inklusive**
<https://inklusive.online/>



Geprüft Lebenshilfe Hattingen e.V.
18.06.2025



Bild © Europäisches Easy-to-Read-Logo: Inclusion Europe

Titelbild: AdobeStock

Icons: AdobeStock/ OpenAI

Stand: August 2025