

Onlineangebote

Onlinekurse

Therapeutisches Schreiben*

Doris Hönig
Ab 27.8. | 6 Termine, 15.00–18.00 Uhr

Breathwork – Yoga–Atem*

Bärbel Brouwers
Ab 15.9. | 4 Termine, 16.45–17.15 Uhr

Fatigue | Karin Lausmann

Ab 21.9. | 6 Termine, 17.00–19.00 Uhr

Mit Achtsamkeit zu mentaler Stärke

Norma Jensen
Ab 14.10. | 4 Termine, 17.00–18.00 Uhr

Kognitives Training | Arne Seyler

Ab 2.11. | 6 Termine, 16.00–17.30 Uhr

Onlinevorträge

Ernährung und Krebsprävention – was wir heute wissen* ## | Eike Selonke

4.9. | 16.00–17.30 Uhr

Schwerbehindertenausweis*

Meike Hansen
23.9. | 17.00–18.30 Uhr

Ernährung während und nach der Krebstherapie*

Anneke Mumm
8.10. | 17.00–18.30 Uhr

Arbeit und Krebs*

Ann-Kathrin Karabin
18.11. | 18.00–19.30 Uhr



* offen für Betroffene und Angehörige

Hybridvortrag: Teilnahme online über Zoom oder in Präsenz in Kiel möglich

Selbsthilfegruppen

Brunsbüttel

Angehörigentreff
Termine bitte erfragen

Café Zeitenwende
(für Hinterbliebene)
jeden 2. Mittwoch im Monat

Brustkrebspatientinnen
Jeden 1. Montag im Monat
14.30 – 16.00 Uhr

„Leben mit Krebs“
Jeden 2. Montag im Monat
15.00 – 16.30 Uhr

Kiel

Angehörige
Jeden 1. Montag im Monat
17.00 – 19.00 Uhr

Fatigue
Jeden 4. Dienstag im Monat
16.00 – 18.00 Uhr

Schilddrüsenkrebs
Jeden 3. Dienstag im Monat
18.00 – 19.30 Uhr

Brustkrebspatientinnen
jeden 3. Dienstag im Monat
16.00 – 17.30 Uhr

Krebserkrankte
Jeden 2. und 4. Dienstag
im Monat 17.00 – 19.00 Uhr

Flensburg

Spaziergruppe für onkologische Patient*innen
1 x wöchentlich nach Vereinbarung

Online

Fatigue
Jeden 2. Dienstag im Monat
ab 16.30 Uhr

Lübeck

Schwarzer Hautkrebs
Jeden 1. Donnerstag im Monat
17.00 – 19.00 Uhr



Kontakt über unsere Website

Patient*innencafés

Kiel

Jeden 4. Mo. im Monat
15.00 – 17.00 Uhr
ohne Anmeldung

Lübeck

Jeden 2. Di im Monat
14.00 – 16.00 Uhr
um Anmeldung unter
doerre@krebsgesellschaft-sh.de
wird gebeten

Kostenfreie Angebote für Krebsbetroffene und Angehörige

August bis Dezember 2026

Wir werden da sein!

Die Veranstaltungen der Schleswig-Holsteinischen Krebsgesellschaft e.V. sind kostenfrei.

Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.

Anmeldung

Kontakt:

Unsere Veranstaltungen richten sich an Betroffene aus Schleswig-Holstein.

- Bitte melden Sie sich online unter <https://www.krebsgesellschaft-sh.de/termine/> an.
- Bei Fragen melden Sie sich gern per E-Mail an anmeldung@krebsgesellschaft-sh.de oder unter Tel. 0431/800 10 84.



zur Online-Anmeldung



Spenden und helfen

Spendenkonto:

Förde Sparkasse
IBAN DE07 2105 0170 0094 1849 00
BIC NOLADE21KIE

bitte den Kursnamen im Verwendungszweck angeben!

Flensburg

Singen | Stefan Graw
Ab 7.9. | 6 Termine, 10.00 – 12.00 Uhr

Gedächtnistraining | Kirsten Heidtmann
Ab 7.10. | 6 Termine, 16.00 – 17.30 Uhr

Töpfern | Gudrun Schaller
10.11. | 16.00 – 18.00 Uhr

Regelmäßige Termine

Meeresattem – Yogatherapie für deine Kraft | Susanne Giebler
ab 17.9. | 15.00 – 16.00 Uhr



Eckernförde

Yoga | Helge Lucassen
Ab 24.8. | 6 Termine, 14.30 – 15.45 Uhr

Waldmeditation | Karen Broers
29.8. | 11.00 – 13.00 Uhr

Sound Bath* | Juliana Mocha
19.9. | 14.00 – 15.15 Uhr

Sensomotorische Entspannung
Andrea Köhler
Ab 22.9. | 6 Termine, 15.00 – 16.30 Uhr

Schreiben hilft | Kathrin Meier-Mantey
Ab 27.10. | 10.00 – 12.00 Uhr

Sensomotorische Entspannung für Angehörige | Andrea Köhler
Ab 9.11. | 6 Termine, 17.00 – 18.30 Uhr

Bad Segeberg

Innere Ressourcen stärken
Ann-Kristin Schumacher
10.10. | 11.00 – 17.00 Uhr

Klopfen gegen Angst und Schmerzen
Dorit Arndt
ab 12.11. | 2 Termine | 17.30 – 19.00 Uhr

Neumünster

Gedächtnistraining | Viola Effenberger
Ab 29.8. | 5 Termine | 14.30 – 16.00 Uhr

Kiel

Yin Yoga | Anna Völckers
Ab 4.8. | 6 Termine, 14.45 – 16.15 Uhr

Breathwalk | Anna Völckers
Ab 7.8. | 6 Termine, 11.00 – 12.30 Uhr

Resilienz als ganzheitliche Stressbewältigung | Claudia Artz
Ab 19.8. | 6 Termine, 15.30 – 17.30 Uhr

Klopfen gegen Angst | Dorit Arndt
Ab 30.9. | 2 Termine, 17.30 – 19.00 Uhr

Innere Ressourcen stärken
Ann-Kristin Schumacher
ab 14.10. | 4 Termine, 17.00 – 19.00 Uhr

Lebenskunst – sich kunstvoll entdecken
Kristine Strelow
Ab 22.10. | 6 Termine, 15.00 – 18.00 Uhr

Lightpainting – Malen mit Licht
Christian Lux
22.10., 2.11. und 25.11.
17.00 – 20.00 Uhr

Fatigue | Karin Lausmann
Ab 2.11. | 5 Termine, 14.00 – 16.00 Uhr

Sound Bath* | Juliana Mocha
9.12. | 18.00 – 19.15 Uhr

Infoabende

Ernährung und Krebsprävention – was wir heute wissen* ##
in Kooperation mit dem UCCSH
4.9. | 16.00 – 17.30 Uhr

Familienplanung und Sexualität bei Krebs*
27.10. | 18.00 – 19.30 Uhr

Ernährung während und nach Krebs – Fakten statt Mythen* ##
8.10. | 17.00 – 18.30 Uhr

Regelmäßige Termine

Singen
1x im Monat | 17.00 – 18.30 Uhr
22.8., 12.9., 10.10., 14.11., 12.12.
Einstieg jederzeit möglich

Kunsttherapie für Kinder krebskranker Eltern
jeden 3. Mi im Monat 16.00 – 18.00 Uhr

Sport nach Krebs – Wassergymnastik
2x wöchentl., Beginn jederzeit möglich
Teilnahme ist kostenpflichtig, Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse

* offen für Betroffene und Angehörige

Hybridvortrag: Teilnahme online über Zoom oder in Präsenz in Kiel möglich

Brunsbüttel

Gedächtnistraining
Termin wird noch bekanntgegeben

Qi-Gong | Angelika Hansen
3.9. 17.30 – 19.00 Uhr

Atemyoga | Bärbel Brouwers
13.11. 10.00 – 12.00 Uhr

Infoabende Brunsbüttel

Dysphagie aus HNO Sicht*
11.11. | 18.30 – 20.00 Uhr

Infoabend zu Prostatakrebs*
25.11. | 18.30 – 20.00 Uhr

Infoabende Heide

Gesund ernährt aus Sicht der Ernährungsmedizin – einfach anzuwenden*
28.10. | 17.00 – 18.30 Uhr

Moderne Therapie des Bronchial-Karzinoms
Termin wird noch bekanntgegeben

Regelmäßige Termine

Klangschalenmassage nach Peter Hess
Imke Tamkus
Termine nach Absprache

Kreativ-Workshop „Bemale deinen Kraftstein“
jeden 3. Do im Monat 14.30 – 17.00 Uhr

Workshop Gestaltung „Die heißen Nadeln“
jeden 2. Do im Monat 14.00 – 17.00 Uhr

Systemische Aufstellung „Lösungswege für Entlastung und Entspannung“
Termine bitte erfragen



Lübeck

Fatigue | Dr. Jörg Riedl
Ab 31.8. | 4 Termine, 15.00 – 17.00 Uhr

Bewegungsnacks durch Denksport
Tanja Borchert
Ab 24.9. | 5 Termine, 13.30 – 15.00 Uhr

Deep Relax – Workshop für innere Ruhe und Leichtigkeit | Olivia Rosenthal
Ab 2.10. | 2 Termine, 9.00 – 13.00 Uhr

Künstlerischer Workshop | Jutta Sauer
8.10. | 10.00 – 15.00 Uhr

Tanztherapie – mal anders | Sonja Hartmann
Ab 3.11. | 6 Termine, 14.00 – 15.00 Uhr

Sanftes Yoga für Stärke, Wohlbefinden & Heilung | Tanja Tzschetzsch
Ab 15.11. | 5 Termine, 13.00 – 14.00 Uhr

Rendsburg

Sich Gutes tun mit Qi-Gong
Martina Brosig
Ab 16.9. | 4 Termine, 14.00 – 15.00 Uhr

Klopfen gegen Angst und Schmerzen
Dorit Arndt
Ab 11.9. | 2 Termine, 17.30 – 19.00 Uhr

Sensomotorische Entspannung
Andrea Köhler
Ab 12.11. | 6 Termine, 15.00 – 16.30 Uhr

Sensomotorische Entspannung für Angehörige | Andrea Köhler
Ab 12.11. | 6 Termine, 17.00 – 18.30 Uhr

Spielend durchatmen – ein Theater-Workshop*
Annette Braak
21. + 22.11. | 13.00 – 16.00 Uhr



Gemeinsam kochen – mit allen Sinnen genießen
Eike Selonke
in Kooperation mit dem UCCSH
20.11. | 15.00 – 18.00 Uhr

UK SH UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein
UCCSH | Universitäres Cancer Center
Schleswig-Holstein

Fotonachweise:
Titel: hfr

Innentitel: Susanne Giebler, Christian Lux, Adrian Fohl, www.gruender-design.de, EikeSelonke