

Законодательно предусмотренные обследования

**для женщин / лиц с выраженной железистой тканью
молочной железы, влагалищем и/или маткой для
раннего обнаружения онкологических заболеваний**

с 20 лет

Ежегодная ранняя диагностика рака шейки матки:

- Целенаправленный сбор анамнеза (история заболеваний и семейный анамнез)
- Осмотр шейки матки
- Гинекологическое пальпаторное обследование
- С 20 до 34 лет — мазок Папаниколау (цитологическое исследование на клеточные изменения шейки матки)

с 30 лет

Ежегодная ранняя диагностика рака молочной железы:

- Целенаправленный сбор анамнеза
- Осмотр и пальпация молочных желез и регионарных лимфоузлов (в подмышечных впадинах) -
- Обучение самостоятельному обследованию груди

с 35 лет

Ранняя диагностика рака шейки матки (раз в три года):

- Раз в три года комбинированное обследование: мазок Папаниколау и тест на ВПЧ (вирус папилломы человека)

с 50 лет

Маммографический скрининг раз в два года (с 50 до 75 лет):

- Письменное приглашение на обследование
- Целенаправленный сбор анамнеза
- Рентгенологическое исследование молочной железы (маммография)

Законодательно предусмотренные обследования

с 45 лет (или с 40 лет при генетической предрасположенности)

Ежегодная ранняя диагностика рака предстательной железы:

- Целенаправленный сбор анамнеза
- Осмотр и пальпация наружных половых органов
- При необходимости — пальпация предстательной железы через прямую кишку
- Пальпация регионарных лимфоузлов
- Анализ крови на ПСА (простат-специфический антиген) — не покрывается обязательным медицинским страхованием



Законодательно предусмотренные обследования Для всех полов

с 35 лет

Ранняя диагностика рака кожи раз в два года:

- Целенаправленный сбор анамнеза
- Обследование всей поверхности кожи, включая волосистую часть головы и все кожные складки

с 50 лет

Ранняя диагностика рака кишечника:

- Рекомендуется колоноскопия, как наиболее надежный метод ранней диагностики – желательно два обследования с интервалом в десять лет
- В качестве альтернативы возможен анализ стула раз в два года, однако он обладает меньшей диагностической точностью и при подозрении требует подтверждения только с помощью колоноскопии

Чем раньше выявлен рак, тем выше шанс на излечение.

Программы ранней диагностики рака входят в перечень стандартных услуг обязательного медицинского страхования и являются бесплатными для застрахованных лиц.



Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.

Alter Markt 1-2, 24103 Kiel

Tel. 0431/8001080

info@krebsgesellschaft-sh.de

www.krebsgesellschaft-sh.de

Актуально на июнь 2025 года