



**Belirgin meme bezi dokusu, vajinası ve/veya rahmi bulunan kadınlar/insanlar için**

## yasal erken teşhis muayeneleri

### 20 yaş ve üstü

**Yıllık rahim boynu kanseri erken teşhisi:**

- Hedefli anamnez (hasta özgeçmişi ve soygeçmişi)
- Rahim ağzının incelenmesi
- Jinekolojik tarama muayenesi
- 20 - 34 yaş arası Pap smear (hücre örneği alımı ve rahim ağzında hücre değişikliklerine ilişkin muayene)

### 30 yaş ve üstü

**Yıllık meme kanseri erken teşhisi:**

- Hedefli anamnez
- Memenin ve lokal lenf nodların (koltuk altı) incelenmesi ve elle taranması
- Kendi kendine meme muayenesi kılavuzu

### 35 yaş ve üstü

**Yıllık rahim boynu kanseri erken teşhisi**

- üç senede bir Pap smear ve HPV testinden (insan papilloma virüsleri testi) oluşan bir kombinasyon muayenesi

### 50 yaş ve üstü

**İki yılda bir mamografi taraması (50 - 75 yaş arası):**

- Muayene için yazılı davetiye
- Hedefli anamnez
- Memenin röntgen muayenesi (mamografi)

**Prostatlı ve/veya testisli erkekler/insanlar için**

### 45 yaş itibarıyla (veya genetik olarak yatkınsanız 40 yaş itibarıyla)

**Yıllık prostat kanseri erken teşhisi:**

- Hedefli anamnez
- Dış cinsel organların incelenmesi ve elle taranması
- Gerekirse makattan başlayarak prostatın elle taranması
- Lokal lenf nodların elle taranması
- PSA (prostat spesifik antijen) için kan testi, sağlık sigortası tarafından karşılanmaz



Tüm cinsiyetler için

## yasal erken teşhis muayeneleri

### 35 yaş ve üstü

Her iki yılda bir cilt kanserinin erken teşhisi:

- Hedefli anamnez
- Sağlı baş ve tüm vücut derisi kıvrımları dâhil tüm derinin muayenesi

### 50 yaş ve üstü

Bağırsak kanserinin erken teşhisi

- Bağırsak kanserinin erken teşhisi için en güvenilir yöntem olarak kabul edilen kolonoskopi önerilir – ideal olarak onar yıllık aralarla iki muayene.
- Alternatif olarak iki yılda bir dışkı testi yapılabilir, ancak daha az nettir ve yalnızca şüphelenildiğinde kolonoskopiye neden olur.

**Kanser ne kadar erken teşhis edilirse, tedavi edilme olasılığı o kadar yüksektir.**

Bu nedenle erken kanser teşhisi programları, yasal sağlık sigortalarının standart hizmetlerinin bir parçasıdır. Bunlar sigortalılar için ücretsizdir.



Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.

Alter Markt 1-2, 24103 Kiel

Tel. 0431/8001080

info@krebssgesellschaft-sh.de

www.krebssgesellschaft-sh.de

Versiyon: Temmuz 2025