



Ustawowe badania przesiewowe

dla kobiet/osób z wyrazistą tkanką piersi, pochwy i/lub macicy

od 20. roku życia

Coroczne badania przesiewowe w kierunku raka szyjki macicy:

- Ukierunkowany wywiad medyczny (rejestracja historii medycznej i rodzinnej)
- Kontrola szyjki macicy
- Ginekologiczne badanie palpacyjne
- 20-34 lata wymaz cytologiczny (rozsmaz tkanki i badanie pod kątem zmian komórkowych w szyjce macicy)

od 30. roku życia

Coroczne badania przesiewowe w kierunku raka piersi:

- Ukierunkowany wywiad medyczny
- Kontrola i badanie palpacyjne piersi i lokalnych węzłów chłonnych (doły pachowe)
- Instruktaż dotyczący samobadania piersi

od 35. roku życia

Coroczne badania przesiewowe w kierunku raka szyjki macicy:

- co trzy lata łączony wymaz cytologiczny i test HPV (test na obecność wirusa brodawczaka ludzkiego)

od 50. roku życia

Co dwa lata mammografia (od 50. do 75. roku życia):

- Pisemne zaproszenie na badanie
- Ukierunkowany wywiad medyczny
- Badanie rentgenowskie (mammografia) piersi

dla mężczyzn/osób z prostatą i/lub jądrami

od 45. roku życia (lub od 40. roku życia w przypadku predyspozycji genetycznych)

Coroczne badania przesiewowe w kierunku raka prostaty:

- Ukierunkowany wywiad medyczny
- Kontrola i badanie palpacyjne zewnętrznych narządów płciowych
- W razie potrzeby badanie palpacyjne gruczołu krokowego przez odbytnicę
- Badanie palpacyjne lokalnych węzłów chłonnych
- Badanie krwi na obecność PSA (antygeny specyficznego dla prostaty), nieobjęte ubezpieczeniem zdrowotnym



Ustawowe badania przesiewowe

Dla wszystkich płci

od 35. roku życia

Co dwa lata badania przesiewowe w kierunku raka skóry:

- Ukierunkowany wywiad medyczny
- Badanie całej skóry, w tym owłosionej skóry głowy i wszystkich fałdów skórnych ciała

od 50. roku życia

Badanie przesiewowe w kierunku raka jelita grubego

- zalecana jest kolonoskopia jako najbardziej niezawodna metoda wczesnego wykrywania raka jelita grubego - najlepiej dwa badania w odstępie dziesięciu lat
- alternatywnie, co dwa lata możliwe jest badanie kału, które jednak jest mniej wiarygodne i dopiero w przypadku nieprawidłowości wykonywana jest kolonoskopia

Im wcześniej rak zostaje rozpoznany, tym większe jest prawdopodobieństwo jego wyleczenia.

Programy badań przesiewowych w kierunku raka są zatem częścią standardowych świadczeń zapewnianych przez ustawowe kasy chorych. Są one bezpłatne dla osób ubezpieczonych.



Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.
Alter Markt 1-2, 24103 Kiel
Tel. 0431/8001080
info@krebsgesellschaft-sh.de
www.krebsgesellschaft-sh.de

Stan na dzień: Czerwiec 2025